

მოწაფეობის განვითარების  
გაკვეთილები  
სტუდენტის გამოცემა

Shepherds Global Classroom არსებობის მიზანია ქრისტეს სხეულის აღჭურვა, სასწავლო გეგმის (კურიკულუმების) მიწოდების გზით, რათა მთელს მსოფლიოში გამოიზარდონ ქრისტიანი ლიდერები. ჩვენ მიზნად ვისახავთ გავამდიდროთ ადგილობრივი სასწავლო პროგრამები 20-კურსიანი კურიკულუმის ინსტრუმენტის გადაცემით სულიერი მასწავლებლების ხელში მსოფლიოს ყველა ქვეყანაში.

ამ წიგნის უფასოდ ჩამოტვირთვა შესაძლებელია ელ მისამართზე: <https://www.shepherdsglobal.org/courses>

წამყვანი ავტორი: დოქტორი სტივენ გიბსონი (Dr. Stephen Gibson)

საავტორო უფლებები © 2022 Shepherds Global Classroom  
პირველი გამოცემა, ნათარგმნია ინგლისურიდან ქართულ ენაზე

ყველა უფლება დაცულია.

მესამე მხარის მასალებზე დაცულია მფლობელების საავტორო უფლებები და მათი გავრცელება ხდება შესაბამისი ლიცენზიით.

გამოყენებული ბიბლიები: ახალი გადამუშავებული გამოცემა 2015, სბს-სტოკჰოლმი 2013, სბს-სტოკჰოლმი 2001, სსგ-საქართველოს საპატრიარქო გამოცემა

### **ნებართვის შეტყობინება:**

ეს წიგნი შეიძლება დაიბეჭდოს და გავრცელდეს უფასოდ ბეჭდურ და ციფრულ ფორმატში შემდეგი მითითებების შესაბამისად: (1) წიგნის შინაარსის რაიმე სახით შეცვლა დაუშვებელია; (2) არ შეიძლება წიგნების ასლების გაყიდვა მოგების მიზნით; (3) საგანმანათლებლო დაწესებულებებს შეუძლიათ თავისუფლად და უფასოდ გამოიყენონ/დააკოპირონ ეს წიგნი, მაშინაც კი, თუ ისინი იღებენ სწავლის საფასურს; და (4) წიგნის თარგმნა დაუშვებელია Shepherds Global Classroom-ის ნებართვისა და ზედამხედველობის გარეშე.

# სარჩევი

(1) ცხოვრება, რომლითაც ღირს რომ იცხოვრო.....	5
(2) გადამრჩენელი შეხვედრა .....	7
(3) დარწმუნებულობა ღვთის მიერ მიღებაში.....	11
(4) ურთიერთობა ღმერთთან.....	13
(5) იმის წაკითხვა, რაც ღმერთმა დაწერა.....	15
(6) მოსაწვევების გავრცელება.....	19
(7) ჩემი მორჩილების გაფართოება .....	25
(8) ბიბლიის შესწავლა ერთგულებით .....	27
(9) ღვთის მსგავსად ლოცვა .....	31
(10) რწმენის დახვეწა .....	33
(11) სულიერი დისციპლინების დამკვიდრება.....	35
(12) სულიერი ანგარიშვალდებულების მიღება .....	39
(13) ლოცვის სარგებელი.....	43
(14) იესოს მსგავსად ლოცვა.....	45
(15) ცოდვაზე გამარჯვების უპირატესობა .....	49
(16) მისიისადმი მგზნებარება .....	53
(17) რწმენა, რომელიც გადარჩება.....	55
(18) ჩვენ გვჭირდება ეკლესია.....	57
(19) ცდუნებაზე გამარჯვება .....	59
(20) ღვთის წინამძღოლობა .....	63
(21) ბარიერები ლოცვაში.....	67
(22) ურთიერთობები.....	71
(23) გულმოდგინე ქრისტიანული ცხოვრების წესი.....	73
(24) ქრისტიანის მეტყველება .....	75
(25) შრომის ქრისტიანული ეთიკა.....	77
(26) სწორი გადაწყვეტილებების მიღება .....	79



# გაკვეთილი 1

## ცხოვრება, რომლითაც ღირს რომ იცხოვრო

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ჩემი პიროვნების მნიშვნელობას მხოლოდ ჩემს შემოქმედთან ურთიერთობაში ვპოულობ.“

### ღვთის გეგმა სრულფასოვანი ცხოვრებისათვის

ჩვენ ვიცით, რომ გვაქვს მიზანი, რადგან ვიცით, რომ ჩვენ ვართ შექმნილნი. თუ ღმერთმა შეგვქმნა, მას ჩვენთვის მიზანი უნდა ჰქონდეს.

▶ დაბადების 1:27-28; 2:18

ურთიერთობები სამ განზომილებაში:

- ურთიერთობა ადამიანებსა და ღმერთს შორის
- ურთიერთობები ადამიანებს შორის
- ურთიერთობა ადამიანებსა და ღვთის სამყაროს შორის

ღმერთთან ურთიერთობა არის ის, რაც სწორს ხდის დანარჩენს.

შეეცადეთ წარმოიდგინოთ როგორი იქნებოდა დღეს სამყარო, თუ ურთიერთობის სამივე განზომილებაში ჰარმონია იქნებოდა.

ჩემი და შენი არსებობის მიზანი იმაში მდგომარეობს, რომ ვიყოთ ურთიერთობაში ღმერთთან, მის ხალხთან და მის სამყაროსთან. თუ ამ მიზანს არ მივყვებით, შეიძლება, რომ არც შეარსება!

### ბიბლიაში არსებული ჩანაწერები ადამიანის დაცემის შესახებ

მსოფლიოს ამჟამინდელი მდგომარეობის ახსნა მოცემულია დაბადების მე-3 თავში.

1. **გამოსაცდელი ვადა:** ღვთის თავდაპირველი გეგმა შეწყდა ადამიანის ცოდვის გამო.
2. **ცდუნება:** სატანამ აცდუნა ადამი და ევა ღვთისგან დამოუკიდებლად ცხოვრების პერსპექტივით.
3. **ექვი:** სატანის კითხვები იმისთვის იყო მომართული, რომ მათ ექვი შეეტანათ ღვთის სიბრძნესა და გულწრფელობაში. ცოდვილს ექვი ეპარება ღმერთში - რომ მან იცის და განიზრახავს საუკეთესოს.

4. **დაუმორჩილებლობა:** ადამმა და ევამ მათი მოქმედებით უარყვეს ღმერთი, როგორც მათი ცხოვრების ავტორიტეტი და მეგზური.

5. **განშორება:** ცოდვამ გაანადგურა ჰარმონია ურთიერთობის სამივე განზომილებაში.

მთელი მომავალი კაცობრიობა დაიბადება ცოდვისადმი მიდრეკილებით, ჩაიდენს ცოდვას და იცხოვრებს დაზიანებული ურთიერთობებით სამივე განზომილებაში.

### უკან დასაბრუნებელი გზის პოვნა

ღმერთს სურს შემორიგება – ჩაფიქრებული ურთიერთობის განახლება.

ღმერთი იგივე კითხვას გისვამთ, რაც ადამს და ევას ჰკითხა: „სად ხარ?“

მთელი ბიბლიის გზავნილი არის ის, რომ ღმერთს სურს ცოდვილები დააბრუნოს მასთან ურთიერთობაში.

თქვენში ყველაზე მნიშვნელოვანი ღმერთთან თქვენი ურთიერთობაა.

### ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ შენ შემქმენი იმისთვის, რომ გაგიცნო.

მადლობა, რომ დამაბრუნე ჩემი ცოდვილი მდგომარეობიდან შენთან განახლებულ ურთიერთობაში. მადლობა პატიებისთვის.

რადგან მინდა ვიცხოვრო შენთან ურთიერთობის სიხარულში, ვიცხოვრებ შენდამი მორჩილი სიყვარულით. გახადე ჩემი მორჩილება შესაძლებელი შენი სულიწმიდით ჩემში.

მე ვლოცულობ იესოს სახელით, რომელიც მოკვდა ჩემთვის.

ამინ

### სასწავლო დავალება

წაიკითხეთ დაბადების 1-3. მოძებნეთ ცნობები ურთიერთობაზე. მე-3 თავში მოძებნეთ ამ გაკვეთილზე აღწერილი ასპექტები ნაწილში „ბიბლიაში არსებული ჩანაწერები ადამიანის დაცემის შესახებ.“ დაწერეთ რამდენიმე აზრები იმის შესახებ, რასაც ხედავთ.

# გაკვეთილი 2

## გადამრჩენელი შეხვედრა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთთან დამხსნელი შეხვედრით იწყება ჩემი ურთიერთობა მასთან.“

### შესავალი

ურთიერთობის დასაწყისი პირისპირ შეხვედრაა.

რა არის საჭირო შერიგებისთვის, როდესაც ვინმემ სხვას რამე დაუშავა?

1. დამნაშავემ უნდა აღიაროს და მოინანიოს. მონანიება ნიშნავს, რომ ის არ გააგრძელებს სხვის მიმართ ბოროტების კეთებას.
2. დაზარალებული ადამიანი მზად უნდა იყოს აპატიოს, თუნდაც იმ შემთხვევაში, როდესაც დამნაშავე ვერ აუნაზღაურებს ზარალს.

პირველად რომ ვხვდებით ღმერთს, უკვე პრობლემაა, რადგან მის მიმართ არასწორად მოვიქცეთ. ეს პრობლემა უნდა მოგვარდეს ურთიერთობის დაწყებამდე.

### ღმერთისგან განშორებული ადამიანის მდგომარეობა

► ეფესელთა 2:2-3

ამ მუხლების თანახმად, ჩვენ ღვთის მტრებად დავიბადეთ. ოდესღაც ყველანი ცოდვილი ცხოვრებით ვცხოვრობდით. ჩვენ ვეურჩებოდით ღმერთს და მივყვებოდით სატანას. თუ რამე არ შეიცვლებოდა, ჩვენ განვიცდიდით ღვთის რისხვას ჩვენი ცოდვის გამო.

► ესაიას 53:6

ადამიანისთვის იმის განცხადება, რომ აქვს უფლება თვითონ აირჩიოს საკუთარი გზა, ნიშნავს უარის თქმას იყოს მომართული მისი შემოქმედის მიერ. ეს არის ცოდვის არსი. ეს არის აჯანყება ღმერთის ძალაუფლების წინააღმდეგ.

ბიბლია აღწერს მოუქცეველ ადამიანს, როგორც ბრმას, სიბნელეში და მონობაში მყოფს, გარყვნილი სურვილებით აღძრულს და მკვდარსაც კი. მისი მდგომარეობა უიმედო იქნებოდა, თუ ღმერთი არ გაუწევდა დახმარებას, რომელიც ცოდვილს სჭირდება.

## ღვთის შუამავალი მადლი

ღმერთმა გაიღო მსხვერპლი ჩვენი პატიებისთვის და გვაძლევს სურვილს და უნარს ვუპასუხოთ მის შეთავაზებას.

მადლის გარეშე ცოდვილი ღმერთთან ვერც კი მივიდოდა.

► ეფესელთა 2:4-5

თუ ადამიანი არ არის გადარჩენილი, ეს იმიტომ კი არა, რომ მას არასოდეს მიუღია მადლი, არამედ იმიტომ, რომ მან არ უპასუხა იმ მადლს, რაც მიიღო.

## პირადი შეხვედრა

ადამიანი ხდება ქრისტიანი ღმერთთან შეხვედრის მომენტში.

► საქმეების 26:18

სახარებას აქვს ძალა, აგვიხილოს თვალები, მოგვაბრუნოს სიბნელიდან სინათლისკენ და სატანის ძალაუფლებიდან ღმერთისკენ. ჩვენი ცოდვები ნაპატიებია და ჩვენ გვეძლევა მემკვიდრეობა მათ შორის, ვინც განიწმინდა იესოს რწმენით.

წამდვილ ქრისტიანს ღმერთთან შეხვედრა ჰქონდა, როდესაც მოინანია თავისი ცოდვები (ლუკას 13:5), რწმენით მიიღო პატიება (ეფესელთა 2:8) და ღვთის სიტყვის მორჩილებით ცხოვრება გადაწყვიტა (1 იოანეს 3:6). ამ შეხვედრით იწყება მისი პირადი ურთიერთობა ღმერთთან (1 იოანეს 1:3).

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ მიპოვე, როდესაც დაკარგული და დაშორებული ვიყავი შენგან. მადლობა, რომ ჩემი პატიებისთვის იესომ ჯვარზე მსხვერპლად გაწირა თავი.

მადლობა, რომ მაჩვენებ ჩემს დანაშაულს, რათა მქონდეს პატიების სურვილი და შემემდლოს გიპასუხო.

მადლობა იმ დიდი ცვლილებებისთვის, რაც მოიტანე ჩემს ცხოვრებაში. მინდა ყოველთვის ვიცხოვრო შენდამი მორჩილი სიყვარულით.

ამინ



## სასწავლო დავალება

წაკითხეთ ეფესელთა მე-2 თავი. დაფიქრდით იმ დიდ ჩარევაზე, რაც ღმერთმა განახორციელა ჩვენს ცხოვრებაში. 1-3 მუხლები აღწერს ჩვენს წინა მდგომარეობას; მე-4 მუხლი იწყებს ღმერთის მიერ განხორციელებული ცვლილების აღწერას. ყურადღება მიაქციეთ ურთიერთობის შესახებ მითითებებს მთელ თავში, განსაკუთრებით 4, 6, 7, 14 და 19 მუხლებში. დაწერეთ რამდენიმე აზრადი იმის შესახებ, რასაც ხედავთ.



## გაკვეთილი 3

### დარწმუნებულობა ღვთის მიერ მიღებაში

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთმა მიმიღო თავის შვილად, როდესაც მოვინანიე და ვირწმუნე მისი აღთქმა.“

#### დარწმუნებულობა

ბიბლია გვეუბნება, შეგვიძლია ვიყოთ დარწმუნებული, რომ ღმერთმა მიგვიღო (რომაელთა 8:16).

ეს დარწმუნებულობა იმდენად სრულყოფილია, რომ ჩვენ შეგვიძლია ვიყოთ გაბედულები განკითხვის დღეს და არ ვიფიქროთ, გავივლით თუ არა ღვთის შეფასებას (1 იოანეს 4:17).

მორწმუნეს შეუძლია დარწმუნებული იყოს თავის ხსნაში, თუ იცის, რომ ის მიჰყვება ხსნის ბიბლიურ გზას.

მონანიება ნიშნავს, რომ ცოდვილი თავს დამნაშავედ და სასჯელის ღირსად მიიჩნევს (1 იოანეს 1:9) და რომ ის მზადაა მიატოვოს თავისი ცოდვები (ესაიას 55:7).

თუ ადამიანმა არ მიიჩნია თავი ნამდვილად დამნაშავედ, რომელსაც არ აქვს გამართლება და სასჯელის ღირსად, მას არ მოუნანიებია.

დახსნისთვის აუცილებელია **გადამრჩენელი რწმენა**. გქონდეს გადამრჩენელი რწმენა ნიშნავს, რომ ადამიანს სწამს გარკვეული რამ:

1. ის ხედავს, რომ თავის გასამართლებლად ვერაფერს გააკეთებს (ეფესელთა 2:8-9).
2. მას მიაჩნია, რომ ქრისტეს მსხვერპლი საკმარისია მისი მიტევებისთვის (1 იოანეს 2:2).
3. მას სჯერა, რომ ღმერთი პირდება, რომ აპატიებს მას და ამისთვის რწმენაა ერთადერთი მოთხოვნა (1 იოანეს 1:9).

თუ მან ნამდვილად მოინანია და ირწმუნა, როგორც ამას ბიბლია ბრძანებს, მას აქვს უფლება დაიჯეროს, რომ ღმერთი აპატიებს მას.

არსებობს სპეციალური დადასტურება, რომელსაც ღმერთი აძლევს მონანიებულ მორწმუნეს იმ დროს, როდესაც ის ინანიებს და სწამს.

მიღებული გაქვთ შვილობის სული, რომლითაც ვლაღაღებთ: "აბბა, მამაო!" სწორედ ეს სული ემოწმება ჩვენს სულს, რომ ღვთის შვილები ვართ (რომაელთა 8:15-16).

თუ ადამიანი მიჰყვება ხსნის ბიბლიურ გზას და დამოკიდებულია უშუალო დარწმუნების ბიბლიურ მნიშვნელობაზე და არა რაიმე სხვა სახის გარანტიაზე, ის ნაკლებად სავარაუდოა, რომ მოტყუდეს. ეს გარანტია ემყარება ღვთის სიტყვას, რომელიც აბსოლუტურად სანდოა. ღმერთი ყოველთვის ასრულებს თავის დანაპირებს.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა აღთქმისთვის, რომ აპატიებ ცოდვილს, რომელიც ირწმუნებს და მოინანიებს. მე მოვინანიე ჩემი ცოდვები და ვირწმუნე შენი აღთქმების.

მე ვიცი, რომ იესოს ჯვარზე მოტანილი მსხვერპლი საკმარისია ჩემი პატიებისთვის.

მე ვიცი, რომ არ უნდა მეშინოდეს განკითხვის, რადგან ჩემი ცოდვები მიტევებულია.

მადლობა შენი სულის დამოწმებისთვის, რომ მე შენი შვილი ვარ.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ ებრაელთა 10:11-25. პირადი დარწმუნებულობის რა საფუძველია მოყვანილი ამ მონაკვეთში? რა მითითებები მოგვეცა იმის გამო, რომ ჩვენ გვაქვს ეს დარწმუნებულობა? ჩამოთვალეთ ბრძანებები და დაფიქრდით, როგორ შეასრულოთ ისინი პირადად.

## გაკვეთილი 4

### ურთიერთობა ღმერთთან

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთს უკეთ გავიცნობ, რადგან ლოცვაში ურთიერთობა მაქვს მასთან.“

#### ქრისტიანი ღვთის ნებას ეძებს ლოცვაში

ლოცვა ქრისტიანის ერთ-ერთი მახასიათებელია, თუმცა სხვა რელიგიის ხალხიც ლოცულობს. ქრისტიანული ლოცვის მნიშვნელოვანი მახასიათებელია ის, რომ ჩვენ ვემორჩილებით ღვთის ნებას და არ ვცდილობთ, ვაიძულოთ ღმერთი გააკეთოს ის, რაც ჩვენ გვსურს.

როგორც ქრისტიანებს, ჩვენ გვწამს, რომ ღვთის ნება ჩვენთვის უკეთესი იქნება, ვიდრე ჩვენი საკუთარი სურვილები. ჩვენ ვიცით, რომ იმის გამო, რომ ღმერთს აქვს სრულყოფილი სიბრძნე და სრულყოფილი სიყვარული, მისი ნება არის საუკეთესო რამ, რაც შეიძლება მოხდეს ჩვენს ცხოვრებაში.

ჩვენ არჩევანს ღმერთს ვუტოვებთ, რადგან ვენდობით მას.

ლოცვა არ არის მხოლოდ თხოვნების ჩამონათვალი; ეს არის ღმერთთან ურთიერთობა.

#### ქრისტიანი ლოცვაში ღმერთს ეძებს

ქრისტიანი ღმერთთან ურთიერთობას აფასებს უფრო მეტად, ვიდრე იმას, რასაც იღებს მისგან.

ის, რასაც ჩვენ ყველაზე მეტად ვეძებთ ლოცვაში, არის თავად ღმერთი.

ჩვენი ღმერთთან გატარებული დრო და პრიორიტეტი, რომელსაც მას ვანიჭებთ, არის მისდამი სიყვარულის ნამდვილი საზომი. – ბერნარდ კლერვოსელი

საუკეთესო ურთიერთობას ახლავს სრული გულწრფელობა.

#### ლოცვა სულიერი ცხოვრების ნიშანია

ლოცვა სულის სუნთქვაა - სულიერი სასიცოცხლო ნიშანი.

ჩვენ ჩავისუნთქავთ სულიერ ცხოვრებას ღვთისგან და ამოვისუნთქავთ ქებასა და თაყვანისცემას, რაც გამოიხატება განსაკუთრებით ჩვენს ლოცვაში.

## ლოცვის დრო

- ილოცეთ დღის დასაწყისში.
- ილოცეთ ყოველ დღე გამოყოფილ დროს.
- ილოცეთ, როდესაც განსაკუთრებულად იცდებით.
- ილოცეთ, როდესაც წარუმატებლობას განიცდით.
- ილოცეთ, როდესაც რამისთვის ღმერთის მადლიერი ხართ.

## შეჯამება

1. ქრისტიანული ლოცვა განსხვავდება წარმართული ლოცვისგან, რადგან ჩვენ გვინდა ღვთის ნება და უფრო მეტად ვაფასებთ ღმერთის შეცნობას, ვიდრე ვაფასებთ იმას, რასაც მისგან ვიღებთ.
2. ლოცვა არის ღმერთისადმი ჩვენი სიყვარულის საზომი.
3. ლოცვა სულიერი „სასიცოცხლო ნიშანია“, რომელიც გვიჩვენებს, რომ სულიერად ცოცხლები ვართ.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა იმ დიდი პრივილეგიისთვის, რომ შემიძლია შენთან საუბარი. მიხარია, რომ შემიძლია გესაუბრო ჩემს საჭიროებებზე. მაგრამ, ყველაზე მეტად, მადლობელი ვარ იმ პრივილეგიისთვის, რომ შემიძლია შენი გაცნობა.

დამეხმარე ხშირი საუბრებით შენდამი სიყვარულის გამოვლენაში. გაზარდე ჩემი სიყვარული შენდამი, რადგან ვიწყებ შენს უკეთ შეცნობას.

დამეხმარე, რომ შენთან გატარებული დრო ჩემს ცხოვრებაში ყველაზე პრიორიტეტულად ვაქციო.

ამინ

## სასწავლო დავალება

ნახეთ იესოს მოწმობები ლოცვის შესახებ მათეს 6:5-18-ში. ჩამოთვალეთ მითითებები პირად საჭიროებებზე და მითითებები ღმერთთან ურთიერთობაზე.

## გაკვეთილი 5

### იმის წაკითხვა, რაც ღმერთმა დაწერა

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღვთის სიტყვა უძღვება ჩემს ურთიერთობას მასთან.“

#### შესავალი

118-ე ფსალმუნი გვიჩვენებს ბიბლიის მნიშვნელობას ქრისტიანისთვის.

ღვთის სიტყვის სარგებელი:

- ის იძლევა სიცოცხლეს (50).
- ის იძლევა ნუგეშს (52).
- ის ლამპარია (105).
- ეს მას ღვთის თაყვანისმცემელთა თანაზიარების ნაწილად აქცევს (74, 79).

#### მეფსალმუნეს მგზნებარება აქვს წმინდა წერილისადმი

- მას უყვარდა ღვთის სიტყვა და აღფრთოვანებული იყო მისით (16, 24, 47, 48, 77, 92, 97, 103).
- მას ისე უხაროდა, თითქოს ეს დიდი სიმდიდრე ყოფილიყო (14, 72).
- მან შენიშნა, რომ ვისაც ის აქვს და ინახავს მას, კურთხეულია (ბედნიერია) (1, 2).

მეფსალმუნეს წმინდა წერილის მიმართ მგზნებარება ღვთისადმი სიყვარულის გამო აქვს. მას ის უყვარდა იმიტომ, რომ უყვარდა ღმერთი. ღვთის სიტყვა არის ღმერთის ბუნების გამოხატულება. როდესაც მან შეხედა ღვთის რჯულს და მის მოთხოვნებს, დაინახა ღვთის სამართლიანობა და სიბრძნე (137).

წმინდა წერილი არის კავშირი ღმერთსა და მის თაყვანისმცემელს შორის - ავლენს ღმერთს თაყვანისმცემლისთვის და წარმართავს თაყვანისმცემლის პასუხს ღმერთის მიმართ. ის შთაგონებულია სულიწმიდით, განმარტებულია სულიწმიდით და სრულდება თაყვანისმცემლის ცხოვრებაში ღვთის ძალით.

## წმინდა წერილი მიმართავს მეფსალმუნეს პასუხს ღმერთის მიმართ

წმინდა წერილის მიზანია ღმერთის გამოვლენა, რათა ჩვენ შევძლოთ მასთან ურთიერთობა. ამიტომ, წმინდა წერილი მკითხველისგან პასუხს ითხოვს.

მეფსალმუნეს პასუხი წმინდა წერილზე:

- ის ლოცულობდა, რომ ღმერთს ესწავლებინა მისთვის თავისი სიტყვა (12, 18, 27, 33, 34).
- ის ლოცულობდა, რომ შეძლებოდა მისი მიხედვით ეცხოვრა (35-37, 5, 10).
- ის ლოცულობდა, რომ მისი გულიც კი შესაბამისობაში ყოფილიყო ღვთის ნებისადმი (32, 80).
- მან იცოდა, რომ განწმედა ღმერთთან მისი ურთიერთქმედებით, ღვთის სიტყვის მეშვეობით მოხდებოდა (9, 11).
- ის ითხოვდა კურთხევებს ღვთისგან იმის საფუძველზე, რომ იცავდა ღვთის რჯულს (22, 121, 153)
- ის დაპირდა მორჩილებას (8). "მე ვიქნები" ან "მე მმართვეს" მუდმივად მეორდება, რაც პასუხის დაპირებაა წმინდა წერილზე.
- ის უთმობდა დროს წმინდა წერილზე ფიქრს მთელი დღის განმავლობაში (15, 97) და დილით ადრე (147-148).

## ჩვენი პასუხი წმინდა წერილზე

დაიწყეთ ახლა, რომ გქონდეთ სწორი პასუხი წმინდა წერილზე:

- გააცნობიერეთ ღვთის სიტყვის როლი ღმერთთან ურთიერთობაში.
- დაამყარეთ სწორი ურთიერთობა ღმერთთან, თუ თქვენი მონანიება ჯერ კიდევ არასრულია.
- დაუთმეთ დრო ღვთის სიტყვას. დაიწყეთ 118-ე ფსალმუნით და ილოცეთ ეს მუხლები, როდესაც კითხულობთ. წერილები ფილიპელთა, ტიტუს და ეფესელთა მიმართ შეიძლება მოჰყვეს თქვენს საკითხავს.
- მიიღეთ გადაწყვეტილება, რომ გამუდმებით უპასუხოთ ღვთის სულის მუშაობას მისი სიტყვის მეშვეობით.



## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ მომეცი წმინდა წერილი, გამიცხადე საკუთარი თავი. მადლობა, რომ მომეცი ამის გაგება შენი სულიწმიდის მეშვეობით, რომელიც მოქმედებს ჩემს გულსა და გონებაში.

დამეხმარე, უფრო მეტად გავიგო, როგორი ხარ და მე როგორი უნდა ვიყო, რომ შენ გაამო. დამეხმარე, რომ ყოველთვის გამოვეხმაურო შენს მუშაობას ჩემს გულში, როდესაც ვკითხულობ. დაე შენმა სიტყვამ გამუდმებით გარდამქმნას შენი ხატების მსგავსებაში.

უფალო, მე ვიღებ ვალდებულებას ყოველდღიურად გავატარო დრო შენს სიტყვასთან ურთიერთობაში. მომეცი სიყვარული შენი სიტყვის მიმართ, რომელიც შენდამი სიყვარულიდან იქნება გამომდინარე.

ამინ

## სასწავლო დავალება

ამ კვირაში იფიქრეთ 118-ე ფსალმუნზე. ჩამოთვალეთ რამდენიმე რამ, რაც ავტორის თქმით, ის გააკეთებდა, ღვთის სიტყვის გამო. დადეთ პირობა, რომ იგივეს გააკეთებთ და ილოცეთ, რომ ეს თქვენს გულებსა და ცხოვრებაში აღსრულდეს.



## გაკვეთილი 6

### მოსაწვევების გავრცელება

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე მინდა მოვიყვანო სხვები, რომ შეიძნონ ღმერთი ისევე, როგორც მე.“

#### ხიდის დიაგრამა სახარების ახსნისთვის

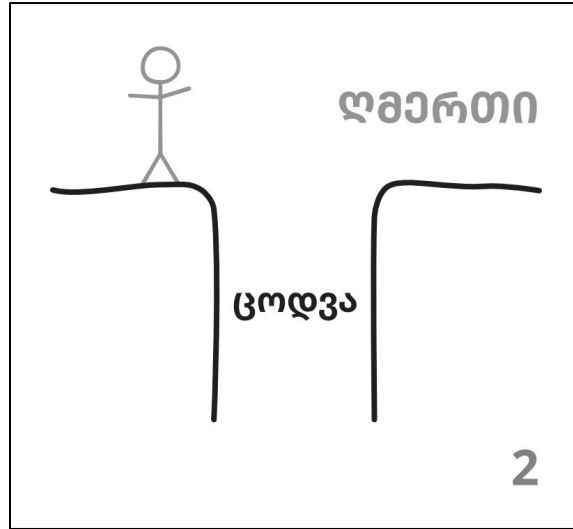
##### ნაწილი 1

„ღმერთმა შექმნა ყოველი ადამიანი, რათა ყოფილიყო მასთან თანაზიარებაში და ეცხოვრა კურთხეული ცხოვრებით. მას არ დაუგეგმავს, რომ ცხოვრება ყოფილიყო პრობლემებითა და ტანჯვით სავსე.“



### ნაწილი 2

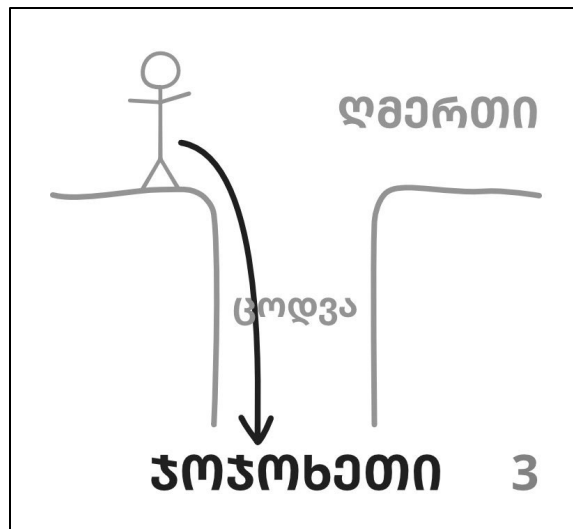
„ადამიანი ცოდვის გამო განშორებულია ღმერთს. პირველმა ადამიანებმა შესცოდეს, აქედან გამომდინარე, მათში ყველამ შესცოდა ღვთის წინაშე.“



### ნაწილი 3

„ღმერთი მართალი მსაჯულია და ერთ დღეს ცოდვილებს მისჯილი ექნებათ მარადიულად ჯოჯოხეთში ყოფნა, თუ ისინი არ იპოვიან წყალობას და არ დაუბრუნდებიან ღმერთთან ურთიერთობას.“

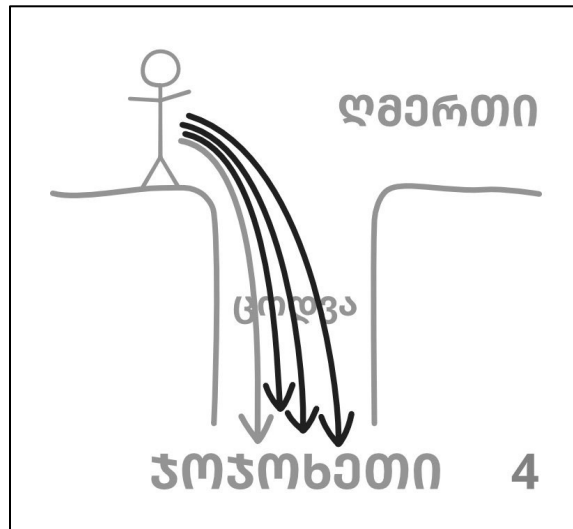
[დახატეთ ისარი და სიტყვა ჯოჯოხეთი.]



#### ნაწილი 4

„ვერაფერი, რისი გაკეთებაც შეგვიძლია, ვერ დაგვაბრუნებს ღმერთთან და ვერ მოგვაპოვებინებს წყალობას - ვერც კარგი საქმეები, ვერც ეკლესიაში სიარული, ვერც რელიგიური წეს-ჩვეულებები, ვერც ფულის გაცემა....”

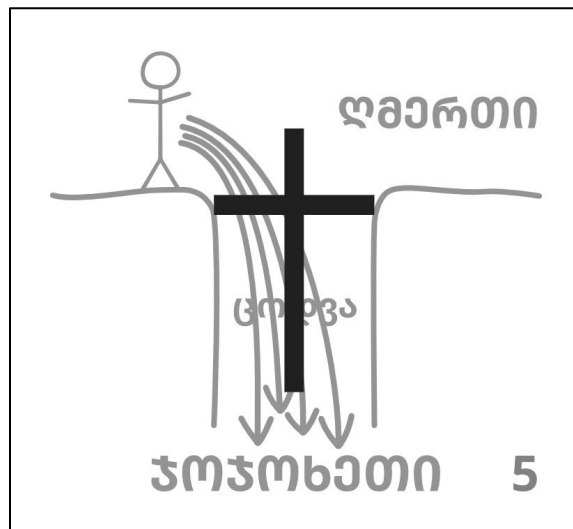
[დახატეთ ისრები ჩამონათვალის თითოეულ ელემენტის შესაბამისად.]



#### ნაწილი 5

„ჩვენ უიმედო მდგომარეობაში ვიქნებოდით, ღმერთს მასთან დასაბრუნებელი გზა რომ არ შეექმნა. იესო, ღვთის ძე, მოკვდა ჯვარზე მსხვერპლად, რათა ჩვენი ცოდვები მოგვტევებოდა. სამი დღის შემდეგ ის მკვდრეთით აღსდგა.”

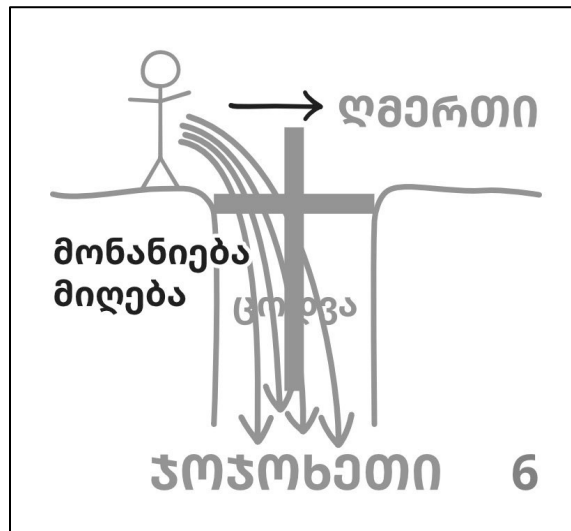
[დახატეთ ჯვარი.]



## ნაწილი 6

„მაგრამ საკმარისი არ არის უბრალოდ იცოდეთ ამის შესახებ. თითოეულმა ადამიანმა ინდივიდუალურად უნდა გააკეთოს არჩევანი, მიიღოს გადარჩენა და დაბრუნდეს ღმერთთან. ადამიანმა უნდა მოინანიოს, რაც ნიშნავს საკმარისად სინანულს ცოდვის გამო, რომ მზად იყოს მიატოვოს ის. ადამიანს, რომელიც ინანიებს, შეუძლია მიიღოს პატიება, ღვთისადმი ლოცვაში ამის თხოვნით.“

[დახატეთ ისარი და დაწერეთ სიტყვები მონანიება და მიღება.]



## ნაწილი 7

„როგორ ფიქრობთ, სად ხართ ამ დიაგრამაზე? იყო თქვენს ცხოვრებაში განსაკუთრებული პერიოდი, როდესაც მოინანიეთ ცოდვები, მიიღეთ ღვთისგან პატიება და დაიწყეთ ღმერთისთვის ცხოვრება; თუ, კვლავ დაშორებული ხართ მას თქვენი ცოდვების გამო?“

[დაელოდე პასუხს. ბევრი ადამიანი აღიარებს, რომ ჯერ კიდევ განშორებულია ღმერთს.]

„მზად ხართ გადადგათ ეს ნაბიჯი - მოინანიოთ, მიიღოთ პატიება და დაიწყოთ ღმერთისთვის ცხოვრება? სიამოვნებით ვილოცებდი თქვენთან ერთად ახლავე.“

[ილოცეთ დაახლოებით ამის მსგავსად:]

„უფალო, ვიცი, რომ ცოდვილი ვარ და მარადიულ სასჯელს ვიმსახურებ. მე ვწუხვარ ჩემი ცოდვების გამო და მზად ვარ მივატოვო ისინი. გთხოვ, მაპატიო, არა იმიტომ, რომ მე ამას ვიმსახურებ, არამედ იმიტომ, რომ იესო მოკვდა ჩემთვის. მადლობა გადარჩენისთვის. ამიერიდან შენთვის ვიცხოვრებ.“

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მიხარია, რომ არა მხოლოდ ჩემი, არამედ ჩემი ოჯახის, მეგობრების, მეზობლების და მსოფლიოში ყველა ადამიანის გადარჩენა გინდა.

მადლობა მოცემული ხსნისთვის, რათა ყველა ადამიანი გადარჩეს და შევიდეს ამ მშვენიერ მოზიარებაში, რომელიც ჩვენ გვაქვს შენთან და სხვა მორწმუნეებთან.

შენ საკმარისად შეიყვარე მთელი ქვეყნიერება, რომ გაგელო შენი ძე მათთვის.

მამა, დამეხმარე, ერთგული ვიყო შენი მოწვევის გასავრცელებლად.

ამინ

## სასწავლო დავალება

1. მოემზადეთ ამ კვირაში დიაგრამის გაზიარების ვალდებულების შესასრულებლად.
2. შეადგინეთ იმ დაუხსნელი ადამიანების სია, რომლებთანაც ამ კვირაში შეძლებთ საუბარს. დაგეგმეთ ისეთი თემის წამოწევა, რომელიც კარს გაუღებს სახარების გაზიარებას.
3. შეადგინეთ რამდენიმე ქრისტიანისგან შემდგარი სია, რომლებსაც შეგიძლიათ აჩვენოთ დიაგრამა, რათა დაეხმაროთ მათ ქადაგებისთვის თავი უფრო მომზადებულად იგრძნონ.





## გაკვეთილი 7

### ჩემი მორჩილების გაფართოება

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე უფრო უკეთ ვხვდები ღვთის ნებას და მივყვები მას, როდესაც ჩემი მისდამი სიყვარული იზრდება.“

#### მორჩილებაში გაზრდა

► ფილიპელთა 1:9-11

პავლე ლოცულობდა, რომ ფილიპიელ ქრისტიანებს უფრო მეტად შეეყვარათ ღმერთი და ამ სიყვარულით უკეთ გაეგოთ ღვთის ნება.

ჩვენ უნდა ველოდოთ, რომ მუდმივად გავაუმჯობესებთ ჩვენს ცხოვრებას, რადგან ღმერთი გვამლევს გამჭრიახობას.

#### ზოგიერთი სფერო, რაშიც მორწმუნე უნდა განვითარდეს

1. **სიფრთხილე ზემოქმედებისას.** არის ისეთი რამ, რასაც აკეთებ და არ გინდა რომ სხვებმა გააკეთონ?
2. **თვითკონტროლი.** საკმარისად აკონტროლებ შენს გრძნობებსა და სურვილებს, რომ გააკეთო ის, რაც საჭიროა?
3. **ჯანმრთელობაზე ზრუნვა.** ზრუნავთ თქვენს სხეულზე, როგორც შეუცვლელი ინსტრუმენტების ერთობლიობაზე, რათა იმუშაოთ ღმერთისთვის?
4. **გართობის არჩევანი.** გიბიძგებთ თუ არა თქვენი გართობა ცდუნებებთან ბრძოლაში არასწორი აზრების ან დამოკიდებულების გამოწვევით? უფრთხილდით ყველაფერს, რაც ცოდვას მიმზიდველად ან მხიარულებად წარმოაჩენს.
5. **მანერები.** ადამიანებს, რომელთა შორისაც თქვენ ხართ, თავაზიანობის გამოვლენის საკუთარი გზები აქვთ. თქვენ უნდა ისწავლოთ იყოთ თავაზიანები ისე, რომ მათ აღიქვან. იყავით კეთილები, თუნდაც ის ვიღაც ამას არ იმსახურებს.
6. **ბიზნეს ეთიკა.** ხართ თუ არა გულწრფელი ყველა საქმეში?

7. **პუნქტუალობა.** აფასებთ თუ არა თქვენს დროს და სხვა ადამიანების დროს განრიგის დაცვით, შეძლებისდაგვარად?
8. **ჩაცმა.** აჩვენებს თუ არა თქვენი ტანსაცმელი იმ ღირებულებებს, როგორებიცაა წესიერება (სხეულის საკმარისად დაფარვა), თავმდაბლობა (არ ცდილობთ ყურადღების მიპყრობას ან აღფრთოვანების გამოწვევას იმით, რაც გაცვიათ) და ეკონომიურობა (არ ყიდულობთ იმაზე ძვირადღირებულ ტანსაცმელს, ვიდრე გჭირდებათ)?
9. **ენა.** არის თქვენი საუბარი ზრდილობიანი და პატივისცემით გამსჭვალული ღვთისა და სხვების მიმართ?
10. **საიმედოობა.** იცავთ თუ არა ვალდებულებებს?

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მინდა, რომ ჩემი სიყვარული შენდამი გამუდმებით იზრდებოდეს. მინდა უკეთ გავიგო შენი ნება ჩემთვის.

დამეხმარე ვისწავლო იმის გარჩევა, რა არის შენთვის ყველაზე სასიამოვნო, რათა ვიცხოვრო წმინდა ცხოვრებით და დანაშაულის გარეშე.

დამეხმარე დავინახო ჩვევები და დამოკიდებულებები, რომლებიც უნდა შევცვალო და შევიძინო ისეთი ჩვევები და დამოკიდებულებები, რომლებიც შენ განგადიდებენ.

მინდა გამოვიღო ღვთის სადიდებელი ნაყოფი.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ 1 კორინთელთა მე-13 თავი. ეს თავი აღწერს იმ ადამიანის ცხოვრებას, რომელსაც აქვს სიყვარული, რომელიც უნდა ჰქონდეს სხვების მიმართ. მიეცით უფლება ღმერთს გაჩვენოთ, როგორ სურს შეცვალოს თქვენი ცხოვრება, რათა ის სიყვარულს უფრო მეტად შეესაბამებოდეს. ჩამოთვალეთ რამდენიმე ცვლილება, რომლის ნახვაც გსურთ.

## გაკვეთილი 8

### ბიბლიის შესწავლა ერთგულებით

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღვთის სიტყვა ყოველდღიურად მოქმედებს ჩემს ცხოვრებასა და რწმენაზე.“

#### ბიბლიის შესწავლის მიზეზები

1. ღმერთთან ურთიერთობისთვის. 118-ე ფსალმუნი ამბობს, რომ ღვთის სიტყვა არის ღმერთის ბუნების გამოხატულება და შესაბამისად, წმინდა წერილი ღმერთის შეცნობის საშუალებაა.
2. რათა გავიგოთ და ვირწმუნოთ ჭეშმარიტება (2 ტიმოთეს 3:16). ბიბლია არის ჩვენი მოძღვრების წყარო.
3. ცხოვრების მიმართულებების მისაღებად (2 ტიმოთეს 3:16).
4. ეფექტური მსახურებისთვის (2 ტიმოთეს 3:16).
5. სულიერი სიმწიფისთვის (ებრაელთა 5:12-13).

#### ბიბლიის ერთგული შესწავლის არასწორი მიზნები

1. გამოიგონოს ახალი ინტერპრეტაციები. ჩვენ შემოქმედებითად უნდა მივუდგეთ წმინდა წერილის გამოყენებასა და გადმოცემას და არა მის ინტერპრეტირებას.
2. მტკიცებულებების შეგროვება პოლემიკისთვის. თუ ადამიანი ბიბლიას მხოლოდ კამათში გამოყენების მიზნით კითხულობს, მას მხედველობა გაუმრუდდება და შეუძლია დაინახოს მხოლოდ ის, რისი დანახვაც სურს.
3. თავი გამხნეებულად რომ იგრძნოს. თუ ადამიანი ყოველთვის სწრაფად გადის მონაკვეთებს და ეძებს მუხლებს, რომლებიც ეხმარება მის გრძნობებს, ის არ აძლევს ბიბლიას მთელი თავისი გზავნილის გადმოცემის უფლებას.

#### როგორ შევისწავლოთ ბიბლია ერთგულად

(1) მონაკვეთის გასაგებად, ლოცვით დაიწყეთ.

გაიმზადეთ გული ამ მონაკვეთის რეალური გზავნილის მისაღებად. თქვენ არ სწავლობთ ღვთის ნების მხოლოდ შესაცნობად, არამედ მის შესასრულებლად.

**(2) ნაწყვეტის ინტერპრეტაცია.**

სინამდვილეში რას ამბობს ეს მონაკვეთი? გადმოეცით და ჩამოთვალეთ დამოწმებები. დარწმუნდით, რომ თქვენი დასკვნები არ ეწინააღმდეგება წმინდა წერილების სწავლებას სხვა ადგილებიდან.

**(3) მიუსადაგეთ ნაწყვეტი პირადად.**

არის აქ

- ცოდვის აღიარება, თუ თავიდან აცილება?
- მოთხოვნის პირობა?
- ცვლილებებისადმი დამოკიდებულება?
- მორჩილების მცნება?
- მაგალითი, რომ მიჰყვით?
- ლოცვა, რომ ილოცოთ?
- შეცდომა, თავიდან რომ აიცილოთ?
- ცდუნება, თავიდან რომ ავიცილოთ?
- რამე, ღვთის სადიდებლად?
- მონაკვეთში შეიძლება რამდენიმე მათგანი იყოს.

**(4) ილოცეთ თქვენში ჭეშმარიტების აღსრულებისთვის.**

ილოცეთ, რომ ღმერთმა მოახდინოს საჭირო ცვლილება თქვენს გულსა და ცხოვრებაში.

**(5) ლოცვით განსაზღვრეთ რას შეცვლით ამ განაცხადის გამო.**

კონკრეტული ცვლილება უნდა იყოს:

- პირადი – ის, რაც თქვენ თავად უნდა გააკეთოთ.
- პრაქტიკული - არა მხოლოდ თეორიული, არამედ შედეგია ის, რაც რეალურად უნდა გაკეთდეს.
- ანგარიშვალდებული - იმოქმედოთ დადგენილ ვადაში.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა იმ საგანძურისთვის, რომელიც მოგვეცი წმინდა წერილებში.

მადლობა, რომ გაგვიძილე ჭეშმარიტება იმის შესახებ, თუ როგორ შევიცნოთ, როგორ ვიცხოვროთ და როგორ დავეხმაროთ სხვებს.

დამეხმარე შენი სიტყვის გულმოდგინედ შესწავლაში. მომეცი იმ ჭეშმარიტების გაგება, რაც შენ გამოავლინე. დამეხმარე, რომ მისით ერთგულად ვიცხოვრო.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ 1 თესალონიკელთა მე-5 თავი, ამ გაკვეთილში ჩამოთვლილი ბიბლიის ერთგულად შესწავლის ნაბიჯების მიხედვით. აღწერეთ თქვენს მიერ აღმოჩენილი რამდენიმე პირადი განაცხადი.



# გაკვეთილი 9

## დავითის მსგავსად ლოცვა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთთან საუბარი ჩემი ცხოვრების ყველა სფეროს სწორ აზრს ანიჭებს.“

### ლოცვა: ღმერთთან საუბარი

ბევრი ფსალმუნი ლოცვაა და ისინი გვამცნებენ რაღაც მნიშვნელოვანს ლოცვის შესახებ.

თუ თქვენ შეწყვეტთ ღმერთთან საუბარს ან არ გასურთ საუბარი ზოგიერთ საკითხზე, ეს შეიძლება იმიტომ ხდებოდეს, რომ ფიქრობთ, რომ მას ამ საკითხებში ვერ დაეთანხმებით.

ფსალმუნები გვიჩვენებს, რომ ღმერთს უნდა ვესაუბროთ ყველაფერზე, რაც ჩვენს ცხოვრებაში ხდება და ასევე ყველაფერზე, რასაც განვიცდით.

ის, რაზეც თქვენ საუბრობთ, აჩვენებს თქვენი ურთიერთობის მასშტაბს.

ურთიერთობა არის ცხოვრების გაზიარება.

ურთიერთობაში ზოგჯერ ისეთი რამ ხდება, რაც მათ საზღვრებს უწყებს.

რას იტყვით ღმერთთან თქვენს ურთიერთობაზე? ის ზედაპირული გამოდის, თუ სალაპარაკო ბევრი არაფერია.

ჩვენ უნდა ვიყოთ მზად, განვაგრძოთ ცვლილებები მასთან ურთიერთობით.

ჩვენს ცხოვრებაში ყველაფერი ღვთისგან იღებს თავის ნამდვილ მნიშვნელობას.

ყველაფერი თავის შესაბამის ადგილს და ღირებულებას იძენს, მათი, შესწორების მიზნით, ღმერთთან მიტანით. თუ ყველაფერზე არ ილოცებთ,

- მალე ბევრ რამეს აზრი აღარც ექნება.
- გრძნობები ძალიან არაპროპორციული იქნება.
- გადაწყვეტილებები იქნება არასწორი.
- დამოკიდებულებები იქნება არათანმიმდევრული.

ადამიანი, რომელიც ბევრს ნერვიულობს, ბევრს არ ლოცულობს; ადამიანი, რომელიც ბევრს ლოცულობს, ბევრს არ ნერვიულობს.

ახლოა უფალი გულმოდრეკილებთან და სულით მორჩილებს იხსნის (ფსალმუნი 33:18). ჩვენ უნდა ვიყოთ თავმდაბლები და მორჩილები, წარვუდგინოთ ყოველივე ღმერთს და მივცეთ მას, მისი გზებით, პასუხის გაცემის საშუალება.

► რაზე საუბრობთ მასთან? რასთან დაკავშირებით საუბარი გჭირდებათ მასთან?

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მინდა, რომ სათანადოდ შემიფასო ის, რაც მე მაქვს და იმის მნიშვნელობა, რაც ჩემს თავს ხდება. მინდა გადმოგცე ჩემი გრძნობები ყველაფერთან დაკავშირებით, რათა შენ შემისწორო ისინი.

დამეხმარე, გაგიხსნა ჩემი ცხოვრების ყველა სფერო.

მსურს სრულად შენი ერთგული ვიყო. მინდა შენთან ურთიერთობა მოიცავდეს ყველაფერს ჩემს შესახებ.

დამეხმარე, რომ შევიცვალო შენი უკეთ გაცნობით.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ 33-ე ფსალმუნი. დაწერეთ აბზაცი დავითის ნდობის შესახებ, რომ უფალთან ყველაფრის მიტანაა შესაძლებელი. განსაკუთრებით ყურადღება მიაქციეთ მე-15 და მე-18 მუხლებს.



# გაკვეთილი 10

## რწმენის დახვეწა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„სულიერად ვიზრდები, რადგან ჩემი რწმენა განსაცდელს იტანს.“

### რწმენის განსაცდელები

▶ 1 პეტრეს 1:6-8; ებრაელთა 11:1, 6

ყველაზე ძირითადი რწმენა არის გწამდეს, რომ ღმერთი პასუხობს მათ, ვინც მას სწორი გზით ეძებს. ეს არის გწამდეს, რომ ღვთის ჯილდო არის მიღწევადი და სხვა ყველაფერზე ფასეული.

განსაცდელების დროს გვიჩნდება ცდუნება დავეჭვდეთ, ღმერთი ნამდვილად თუ მოგვცემს იმას, რაც ჩვენთვის საუკეთესოა. ყოველი განსაცდელი რწმენის გამოცდაა. რწმენა არის გამარჯვება ყოველგვარ განსაცდელზე.

▶ 1 იოანეს 5:4

განსაცდელები ამოქმედებენ პროცესს, რომელიც ჩვენ გვჭირდება.

▶ იაკობის 1:2-4

რწმენის განსაცდელები ავითარებს მოთმინებას. მოთმინება ნიშნავს რწმენით გაძლებას. ყველაზე მნიშვნელოვანი ქრისტიანული სათნოებები არ შეიძლება წარმოიქმნას ადამიანში, რომელიც ვერ უძლებს რწმენის მეშვეობით.

### განსაცდელების სახეობები

1. **რთული გარემოებები.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა

- დაემორჩილოთ იმედგაცრუებას ან სიბრაზეს, დაიკავოთ არასწორი პოზიცია
- გარემოებების შესაცვლელად, დაუფიქრებლად იმოქმედოთ
- არ დაემორჩილოთ ღმერთს, რათა პრობლემა თქვენი გზით მოაგვაროთ

2. **უსამართლობა და არასათანადო მოპყრობა.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა

- მოექცეთ სხვებს არასწორად, რადგან ისინი მოგეგცნენ არასწორად
- არ გინდოდეთ დაელოდოთ ღმერთის სამართლიანობის აღსრულებას
- უარი თქვათ პატიებაზე და სიყვარულზე, როგორც ამას ქრისტე აკეთებდა

3. **ფიზიკური ავადმყოფობა.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა
  - დაემორჩილოთ დეპრესიას
  - მოძებნოთ ბედნიერება ან გართობა ღვთის ნების მიღმა
4. **ტრაგედია.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა
  - ეჭვის შეტანა ღვთის სიყვარულსა და სიკეთეში
  - ეჭვის შეტანა იმაში, რომ ღმერთი ყველაფერს აკონტროლებს
5. **დაბნეულობა.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა, დაემორჩილო საკუთარ გონებას ღვთის გაცხადებული ნების საწინააღმდეგოდ.
6. **ღევნა.** რწმენის გამოცდა ტანჯვის თავიდან აცილების ცდუნებაა.
7. **ცოდვის ჩადენის ცდუნება.** რწმენის გამოცდა ცდუნებაა, დაემორჩილო ცოდვის მიზიდულობას.

► 1 კორინთელთა 10:13

### ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ ყოველთვის ჩემს გვერდით ხარ, ყველა განსაცდელში მეხმარები. დაეხმარე ჩემს რწმენას, რომ იყოს ძლიერი. დამეხმარე მახსოვდეს, რომ მძიმე დრო რწმენის გამოწვევაა და რომ ჩემმა რწმენამ უნდა გაუძლოს.

მსურს შენდამი ნდობა გავაგრძელო, რაც არ უნდა მოხდეს. ჩემს ნდობას გამოვხატავ იმით, რომ ყოველთვის შენდამი მორჩილებაში ვიქნები.

მადლობა რწმენის გაძლიერებისთვის, რაც ხდება განსაცდელებზე გამარჯვების დროს.

ამინ

### სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ იაკობის 5:7-11. ყურადღება მიაქციეთ მიზეზებს, რომლებიც მოცემულია ჩვენთვის იმისათვის, რომ რწმენით გადავლახოთ. მაგალითებად მოხსენიებულია წინასწარმეტყველები. ვის იცნობთ, ვინც რწმენით გადალახა სიძნეელები? რა იქნებოდა, რომ არ ჰქონოდათ ის?

# გაკვეთილი 11

## სულიერი დისციპლინების დამკვიდრება

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე ვიღებ ჩემს დროს და ძალისხმევას ღმერთთან ჩემი ურთიერთობის გასავითარებლად.“

### შესავალი

სულიერი დისციპლინები არის ნებაყოფლობითი პრაქტიკა, რომელიც დაგეგმილია და შენარჩუნებულია სულიერი პრიორიტეტების შესანარჩუნებლად და ღმერთთან ჩვენი ურთიერთობის განვითარების მიზნით.

### ზოგიერთი მოსაზრება სულიერი დისციპლინების შესახებ

- ისინი მიზნის მისაღწევად საშუალებაა და არა თავისთავად მიზნები.
- ისინი არ არიან სულიერი მდგომარეობის ზუსტი საზომები.
- ისინი არ ანაცვლებენ ღვთისადმი მორჩილებას.
- ისინი უნდა იყვნენ ნებაყოფლობითი საუკეთესო შედეგების მისაღწევად.

### სულიერი დისციპლინების ჩამონათვალი

1. ლოცვა
2. ბიბლიის შესწავლა. 118-ე ფსალმუნი გვიჩვენებს ღვთის სიტყვის მოქმედებას თაყვანისმცემლის ცხოვრებაში.
3. მარხვა (მათეს 9:15, მათეს 6:16-18).
4. ეკლესიურ მსახურებებზე დასწრება (ებრაელთა 10:25).
5. უფლის სერობა/ზიარება. (1 კორინთელთა 11:23-26).
6. სულიერი ანგარიშვალდებულება (ებრაელთა 13:17, იაკობის 5:16, გალატელთა 6:2).
7. გაცემა. (ებრაელთა 13:16, 1 კორინთელთა 16:2).
8. მსახურება. (1 კორინთელთა მე-12 თავი).
9. სულიერი დღიური. (ფსალმუნი 77:11).
10. ერთგულად შესწავლა

## ლოცვა

ზეციერო მამა

დამეხმარე სულიერ პრიორიტეტებზე ფოკუსირების შენარჩუნებაში ამ სულიერი დისციპლინებისთვის ჩემს ცხოვრებაში ადგილის დამკვიდრებით. მინდა დაგიტოხო დრო, რომელსაც იმსახურებ.

დამეხმარე, რომ ერთგული ვიყო ჩემს ვალდებულებაში. დამიცავი სიამაყისგან ჩემს სულიერ წინსვლაში.

დამეხმარე მახსოვდეს, რომ ჩემმა სულიერმა დისციპლინებმა უნდა გამოხატოს ჩემი შენდამი სიყვარული და რწმენა.

მადლობა შენი მადლისთვის, რომელიც მოქმედებს ჩემში ყველაფრის მიღმა, რისი გაკეთებაც შემძლია.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეხედეთ ცნობებს, რომლებიც მოცემულია სულიერი დისციპლინების სიაში. ყურადღება მიაქციეთ, როგორ განიხილება ეს დისციპლინები, როგორც სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი ქრისტიანული ცხოვრებისათვის. (118-ე ფსალმუნი მანამდე იყო შესწავლილი, ამიტომ არ არის საჭირო ამ კვირაში მთელი ამ თავის გადახედვა.)

**პიროვნული სულიერი დისციპლინებისადმი ერთგულება**

1. **ლოცვა.** მე ვლოცულობ ყოველდღე \_\_\_\_\_ დან \_\_\_\_\_ წუთს.
2. **ბიბლიის შესწავლა.** მე ყოველდღიურად შევისწავლი ბიბლიას \_\_\_\_\_-ზე. მე გავზომავ ჩემს სწავლას \_\_\_\_\_ (დროით ან სხვა საშუალებით).
3. **მარხვა.** მე ვიმარხულებ ყოველ კვირას \_\_\_\_\_ (დროის ხანგრძლივობით).
4. **ეკლესიურ მსახურებებზე დასწრება.** რეგულარულად დავესწრები შემდეგ საეკლესიო მსახურებებს და ბიბლიის შესწავლას:  
დღე \_\_\_\_\_ დრო \_\_\_\_\_  
დღე \_\_\_\_\_ დრო \_\_\_\_\_  
დღე \_\_\_\_\_ დრო \_\_\_\_\_
5. **უფლის სერობა/ზიარება.** მე მივიღებ მონაწილეობას ჩემს ეკლესიაში შეთავაზებულ ზიარებაში, რომელსაც სთავაზობენ ყოველ \_\_\_\_\_ (შეაფასეთ სიხშირე).
6. **სულიერი ანგარიშვალდებულება.** მე მოვახსენებ ჩემს სულიერ მდგომარეობას და მივიღებ სულიერ მიმართულებას \_\_\_\_\_-ისგან (სპეციფიკური სულიერი მენტორი) ყოველ \_\_\_\_\_ (დროში).
7. **გაცემა.** მე გადავიხდი მეათედს \_\_\_\_\_ (მიუთითეთ ეკლესია).
8. **მსახურება.** მე რეგულარულად ვიმსახურებ შემდეგნაირად:
9. **სულიერი დღიური.** მე ვაწარმოებ ჟურნალს, რომელსაც განვაახლებ \_\_\_\_\_-ჯერ კვირაში.
10. **ერთგულად შესწავლა.** მე შევასრულებ შემდეგ ერთგულ წაკითხვას:

ვალდებულების აღების თარიღი: \_\_\_\_\_

შენარჩუნებული იქნება: \_\_\_\_\_

სახელი: \_\_\_\_\_



## გაკვეთილი 12

### სულიერი ანგარიშვალდებულების მიღება

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთი მავითარებს მჭიდრო სულიერ საზოგადოებაში.“

#### სულიერი ანგარიშვალდებულება

სულიერი ანგარიშვალდებულება ნიშნავს ურთიერთობის დამყარებას ადამიანთან ან ჯგუფთან, რომელიც იძლევა სულიერ მიმართულებას.

სულიერი ანგარიშვალდებულების მქონე პირი ანგარიშს აბარებს

- მის სულიერ მდგომარეობაზე
- მის წარმატებებზე და წარუმატებლობებზე სულიერ დისციპლინებში
- მის სამომავლო ვალდებულებებზე

სულიერი ანგარიშვალდებულების გარეშე ჩვენ ვერ შევასრულებთ წმინდა წერილის ყველა მცნებას; და ჩვენ ვუგულებელყოფთ საშუალებებს, რომლებიც ღმერთმა შექმნა ჩვენთვის გამარჯვებისა და სულიერი ზრდისთვის.

► იაკობის 5:16; გალატელთა 6:2; ებრაელთა 10:24, ებრაელთა 13:17

დაუსვით საკუთარ თავს ეს კითხვები, რათა დაადგინოთ არის თუ არა თქვენს ცხოვრებაში სულიერი ანგარიშვალდებულება.

რა ურთიერთობები მაქვს, რაც ამის საშუალებას იძლევა...

- მეხმარება ვინმე ჩემი ყველაზე სერიოზული ტვირთის ზიდვაში?
- ჩემს შეცდომებს ვინმესთან ვაღიარებ?
- ვინმეს ვეხმარები მისი ტვირთის ზიდვაში?
- რეაგირებს ვინმე ჩემს ამჟამინდელ სულიერ მდგომარეობაზე?

არის შემთხვევები, როდესაც ასეთი ურთიერთობის ნაკლებობას ვგრძნობ:

- დრო, როდესაც ვერავის ვეყრდნობი?
- დრო, როდესაც მიხარია, რომ არავინ იცის ჩემი მდგომარეობა?
- დრო, როდესაც არ მსურს ჩემი სულიერი დისციპლინების თაობაზე მოხსენება?

არის ვინმე, ვის სულიერ ავტორიტეტსაც ვაღიარებ?

- როდის დავემორჩილე მის მითითებებს?
- ვითვალისწინებ მის გაფრთხილებებს სულიერი საფრთხეების შესახებ?

### ურთიერთობების ჩამოყალიბება, რომელიც დაამყარებს სულიერ ანგარიშვალდებულებას

სულიერი ანგარიშვალდებულება საუკეთესოდ მუშაობს, როდესაც არსებობს...

- კონფიდენციალურობა
- დარწმუნებულობა, რომ სხვები გიღებენ და ზრუნავენ თქვენზე
- გასაზიარებლად დროის დაგეგმვა

ვინმეზე სულიერი ანგარიშვალდებულების აღება ნიშნავს, რომ რეგულარულად იკითხავთ...

- როგორ უძღვებით თქვენს სულიერ დისციპლინებს?
- გაქვთ სულიერი გამარჯვება?
- ასრულებთ თქვენს ბოლოდროინდელ ვალდებულებებს?
- რა კონკრეტული ვალდებულებების აღება გჭირდებათ იმ ჭეშმარიტების გამო, რომელიც ახლახან გაიგეთ?

### ლოცვა

ზეციერო მამა

მინდა ვიყო ერთგული და დავიცვა შენი სიტყვის ყველა მცნება. მინდა დავეხმარო ჩემს ძმებსა და დებს ტვირთის ტარებაში; მინდა გავამხნეო ისინი; მინდა ვაღიარო ჩემი წარუმატებლობა მათთან, რათა მათ ილოცონ ჩემთვის.

მსურს მივიღო სულიერი ლიდერები, რომლებსაც შენ მოუწოდე ჩემზე ზრუნვისთვის.

მომეცი თავმდაბლობა, რომელიც მჭირდება, რომ ვაღიარო ჩემი შეცდომები და სიყვარული, რომელიც მჭირდება სხვების შეცდომებში დასახმარებლად. დამეხმარე, რომ არ გავნაწყენდე, როდესაც შემისწორებენ და არ ვაწყენინო, როდესაც სხვებს დავეხმარები გამოსწორებაში.

მადლობა სულიერი ოჯახისთვის, რომელიც მომეცი, რათა დამეხმაროს სულიერ ზრდაში.

ამინ



## სასწავლო დავალება

გადახედეთ იაკობის 5:16; გალატელთა 6:2; ებრაელთა 10:24, ებრაელთა 13:17. წაიკითხეთ მონაკვეთი თითოეული ამ მუხლის გარშემო. შეეცადეთ მოიფიქროთ კონკრეტული გზები, რომლითაც დაემორჩილებით ამ მითითებებს. რა ქმედებების განხორციელება შეგიძლიათ, რომ უკეთ დაემორჩილოთ მათ?



# გაკვეთილი 13

## ლოცვის სარგებელი

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ლოცვა არის არხი ღვთის კურთხევებისთვის.“

### მიზეზები, რის გამოც უნდა ვილოცოთ

ჩვენ უნდა ვილოცოთ:

1. ღმერთის შესაცნობად
2. ქრისტეს მსგავსებაში/სიწმინდეში გაზრდისთვის
3. ოჯახის გადარჩენისა და კურთხევისთვის
4. პირადი ცხებულების და მსახურების გაფართოებისთვის
5. სიბრძნის, გამჭრიახობისა და მმართველობისთვის
6. ბიბლიის გასაგებად
7. ფინანსური საჭიროებისთვის
8. სიხარულისა და სისავსისთვის
9. მიზნისა და წესრიგისთვის ჩვენს ცხოვრებაში
10. კონკრეტული პასუხებისა და სასწაულებისთვის
11. მისიის მეშვეობით ღვთის სამეფოს გაფართოებისთვის

### ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ დამეხმარე იმის დანახვაში, რომ გსურს მაკურთხო ისე, როგორც აქამდე არც კი მიფიქრია.

დამეხმარე, რომ ჩემი ლოცვები იყოს შენი კურთხევის არხი ჩემი ოჯახისთვის და ჩემს გარშემო მყოფთათვის.

ყველაზე მეტად მინდა საუბარი შენთან, რათა უკეთ გაგიცნო.

მადლობა მამა, ლოცვის პრივილეგიისთვის.

ამინ

## სასწავლო დავალება

წაიკითხეთ 140-145 ფსალმუნები. ყველა ეს ფსალმუნი ლოცვაა. მოძებნეთ ის, რისთვისაც იქ ლოცულობენ. მოძებნეთ ღმერთზე გაკეთებული მოწმობები, როგორც ლოცვის მიზეზი.

# გაკვეთილი 14

## იესოს მსგავსად ლოცვა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„საუკეთესოდ ვლოცულობ, როდესაც ვხედავ, რისი გაკეთება სურს ღმერთს.“

### „მამაო ჩვენო“ ლოცვა - ჩვენი ნიმუში

თუ ვიცით, რისი გაკეთება სურს ღმერთს, შეგვიძლია ვილოცოთ მისი ნების შესაბამისად და ვიცოდეთ, რომ ის გვიპასუხებს.

თუ ადამიანმა არ იცის ის პრინციპები, რომლებიც წარმოადგენს საბავშვო ბაღს ლოცვაში, ის ვერ შეძლებს კარგად ილოცოს.

მთელი ჩვენი ლოცვა უნდა შეესაბამებოდეს იმ პრინციპებს, რომლებიც იესომ ასწავლა ლოცვის ნიმუშში.

#### ► მათეს 6:9-13

ჩვენ უნდა ვილოცოთ ღვთის პერსპექტივის, ღირებულებებისა და მიზნების გათვალისწინებით.

ლოცვა იმაზე, რომ ღვთის სახელი იყოს წმიდა ან პატივდებული გულისხმობს, უპირველეს ყოვლისა იმას, რომ ჩვენ თვითონ გვინდა პატივი მივაგოთ მას. ჩვენ უნდა გვინდოდეს, რომ ყველაფერი ჩვენს ცხოვრებაში და გულში იყოს ის, რაც ღმერთს განაადიდებს.

ღვთის სამეფო ფართოვდება ყოველ ჯერზე, როდესაც მეამბოხე კვლავ ღმერთს დაემორჩილება. ჩვენ ჯერ იმაზე უნდა ვილოცოთ, რომ მისი სამეფო სრულად შემოვიდეს ჩვენს გულებში და შემდეგ გაფართოვდეს ღმერთის მოწინააღმდეგეების სრულად მისდამი დამორჩილების გზით.

ძნელად აქვს აზრი ღვთის ნებაზე ლოცვას, თითქოს ეს კარგი იყოს, სანამ საკუთარი გული არ მიიღებს ღვთის ნებას. ამისათვის გულწრფელად ლოცვა იქნება, ლოცვის დაწყება გულის განწმედისთვის.

## პაუზა დასაფიქრებლად

ნამდვილად გწამთ, რომ ღვთის ნების აღსრულება არის საუკეთესო რამ, რაც შეიძლება გაკეთდეს მსოფლიოში, იმ ადგილას, სადაც ცხოვრობთ და მუშაობთ, თქვენს სახლში და თქვენს გულებში?

## პირადი საჭიროებებისთვის ლოცვა „მამაო ჩვენო“ ლოცვაში

ის ფაქტი, რომ ჩვენ უნდა ვილოცოთ ყოველდღიური საჭიროებებისთვის, ცხადყოფს, რომ ღმერთს სურს, რომ მუდმივად მასზე ვიყოთ დამოკიდებული და არა ჩვენს მიერ დაგროვილ რესურსებზე.

მიტევებისთვის ლოცვა ცხადყოფს, რომ ჩვენ არ ვასრულებთ ღვთის სრულყოფილ ნებას და გვჭირდება მისი ყოველდღიური მადლი.

შემდეგ მოდის თხოვნა, რომ ღმერთმა დაგვიცვას სატანისგან წამოსული ზიანისგან, როგორც სულიერად, ასევე ფიზიკურად.

ჩვენ გვინდა, რომ ჩვენი ცხოვრებისა და მსახურების ყოველი ასპექტი იყოს ღვთის ნების შესაბამისად, დაშვებული ღმერთის მიერ და განადიდოს ღმერთი. ჩვენ ვლოცულობთ ამისათვის და ვემორჩილებით ამ მიზანს.

იესოს მსგავსად ლოცვის პრინციპი ასეთია: ლოცვა გვაძლავს დავინახოთ ყველაფერი ღმერთის გადმოსახედიდან, ასე რომ, შეგვიძლია ვითხოვოთ ის, რაც კარგია ღვთის თვალში.

## ლოცვა

ჩვენო ზეციერო მამა

ჩვენ ვლოცულობთ, რომ შენი სახელი იყოს განდიდებული; რომ შენი სამეფო გაფართოვდეს; რომ ვინც გეწინააღმდეგება, დაგემორჩილონ.

ჩვენ ვლოცულობთ, რომ შენი ნება მთლიანად აღსრულდეს ჩვენს სამყაროში, იმ ადგილას, სადაც ჩვენ ვცხოვრობთ და ჩვენს გულებში.

ყოვედღიურად უზრუნველგვყავი იმით, რაც გვჭირდება.

გვაპატიე, რომ ვერ ვასრულებთ შენს სრულყოფილ ნებას და დაგვეხმარე ვაპატიოთ მათ, ვინც გვაწბილებს.

დაგვიფარე განსაცდელში ჩავარდნისაგან და დაგვიფარე ყველაფრისგან, რასაც ბოროტი განიზრახავს ჩვენს წინააღმდეგ.

რადგან შენია მეფობა; შენია ძალა; და შენია დიდება, საუკუნოდ.

ამინ

## სასწავლო დავალება

დაწერეთ ლოცვა „მამაო ჩვენო“, დატოვეთ ადგილი თითოეული სტრიქონის ქვეშ. წაიკითხეთ ლოცვა და ჩამოთვალეთ თითოეული თხოვნის ქვეშ კონკრეტული თხოვნები, რომლებზეც შეგიძლიათ ილოცოთ, რათა პირადად გამოიყენოთ „მამაო ჩვენოს“ ლოცვა.





# გაკვეთილი 15

## ცოდვაზე გამარჯვების უპირატესობა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ცოდვა ვერ დამამარცხებს, სანამ ღვთის ძალას ვაძლევ უფლებას იმუშაოს ჩემში.“

### ცოდვაზე გამარჯვება

ჩვენი ყველაზე ვერაგი მტერი ცოდვაა.

ღმერთი გვპირდება, რომ გვიხსნის მტრების ძალაუფლებისგან, რომლებიც ხელს გვიშლიან ვემსახუროთ მას სიმართლითა და სიწმიდით ჩვენი ცხოვრების ყოველ დღეს (ლუკას 1:68-75).

იოანეს პირველი ეპისტოლე ხაზს უსვამს, რომ ჭეშმარიტი მორწმუნის მთავარი მახასიათებელი ცოდვაზე გამარჯვებაა.

მოციქულმა იცოდა, რომ იქნებოდა დრო, როდესაც მორწმუნესთვის საჭირო იქნებოდა ეს დარწმუნებულობა. მან აჩვენა, რომ მორწმუნესთვის მართებულია ეძებოს მტკიცებულება, რომელზედაც დაფუძნებული იქნება მისი დარწმუნებულობა. ის არაერთხელ იყენებს ფრაზას: „ამით გავიგებთ.“

► 1 იოანეს 3:19

კრიტერიუმი, რომელიც ყველაზე მეტად არის ხაზგასმული ამ ეპისტოლეში, არის ცოდვაზე გამარჯვება. მორწმუნის ნორმალური მდგომარეობა ცოდვისგან თავისუფლებაა.

► 1 იოანეს 2:1-2

აქ ის აღიარებს, რომ ცოდვა შეიძლება მოხდეს, თუმცა არ არის აუცილებელი.

1 იოანეს წერილის შემდეგი მუხლებიდან ჩანს მისი ხაზგასმა, რომ მორწმუნის დიდი განსხვავება ცოდვაზე გამარჯვებაა. ფრჩხილებში მოცემულ ფრაზებს ემატება კომენტარები.

იმით გავიგებთ, რომ შევიცანით იგი [ეს არის მტკიცებულება], თუ ვიცავთ მის მცნებებს. ვინც ამბობს, შევიცანო იგი, მაგრამ მის მცნებებს არ იცავს, ცრუა და ჭეშმარიტება არ არის მასში (2:3-4).

ცოდვის ყოველი ჩამდენი [იქამდე მორწმუნე იყო თუ არა] ურჯულოებასაც სჩადის; ცოდვა - ურჯულოებაა. ხოლო თქვენ იცით, რომ იგი გამოჩნდა, რათა ეტვირთა ჩვენი

ცოდვები, და მასში არ არის ცოდვა. ყოველი, ვინც რჩება მასში, არ სცოდავს; ყოველ შემცოდეს არ უხილავს და არ იცნობს მას (3:4-6).

შვილებო, ნურავინ გაცდუნებთ. სიმართლის მოქმედი მართალია ისევე, როგორც ის არის მართალი [სამართლიანობა რეალურია და არა მოჩვენებითი - ის, ვინც რეალურად აკეთებს იმას, რაც სწორია, მართალია.] ცოდვის ჩამდენი ეშმაკისგანაა, რადგან თავდაპირველად ეშმაკმა შესცოდა. ამიტომაც გამოჩნდა ძე ღვთისა, რომ დაენგრია ეშმაკის საქმენი (3:7-8).

ყოველი, ვინც ღვთისგან არის შობილი, არ სცოდავს, რადგან მისი თესლი იმყოფება მასში, და არ ძალუძს შეცოდება, ვინაიდან ღვთისგან არის შობილი (3:9).

მისი მცნებების შემნახველნი, მასში რჩებიან, ის კი მათში. [თუ ის შეწყვეტს ქრისტეში ყოფნას, შესცოდავს. თუ სცოდავს, შეწყვეტს ქრისტეში ყოფნას.] ის რომ ჩვენში რჩება, იმ სულით ვიცით, რომელიც მან მოგვცა (3:24).

იმით გავიგებთ, რომ გვიყვარს ღვთის შვილნი, თუ გვიყვარს ღმერთი და ვიცავთ მის მცნებებს; რადგან ღვთის სიყვარული ის არის, რომ ვიცავდეთ მის მცნებებს (5:2-3). [ნამდვილი სიყვარული აღძრავს მორჩილებას. დაუმორჩილებლობა ავლენს სიყვარულის ნაკლებობას.]

რადგან ყველა, ვინც ღმერთისგან არის შობილი, სძლევს ქვეყნიერებას [მის ცდუნებებს და სულს]. და ეს არის ძლევა, და ქვეყნიერების მძლეველი - ჩვენი რწმენა (5:4).

ამ მუხლებიდან აშკარად ჩანს, რომ მორწმუნის გამორჩეული თვისება იმაშია, რომ ის ცხოვრობს ღმერთის მორჩილებით.

► 1 კორინთელთა 10:13, იაკობის 1:12

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა მტრებისგან დახსნისთვის, რომლებიც მაკავებდნენ, რომ შენთვის არ მემსახურა და უდიდესი მტრის - ცოდვისგან გათავისუფლებისთვის.

მადლობა, რომ დამეხმარე ცოდვის მოშორებაში, როდესაც მოვინანიე და მოვედი შენთან.

დამეხმარე, მახსოვდეს, რომ შენზე ვიყო მონდობილი, რათა მივიღო მაღლი ყოველდღე. მე ვიცი, რომ შენი დახმარებით შემიძლია გავუძლო ცდუნებას და ვიცხოვრო ცოდვაზე გამარჯვებულმა.

მადლობა გამარჯვებით ცხოვრების პრივილეგიისთვის. მსურს ვიყო ერთგული და მივიღო სიცოცხლის გვირგვინი, რომელიც დაჰპირდი მათ, ვისაც უყვარხარ.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ რომაელთა მე-6 თავი. მოძებნეთ დამოწმებები, რომლებიც გულისხმობს, რომ მორწმუნეს უნდა ჰქონდეს სრული ხსნა ცოდვისაგან.



# გაკვეთილი 16

## მისიისადმი მგზნებარება

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ცოდვილთა დახსნის მომზადება მაქვს.“

### მახარებლობა ბიბლიური პრიორიტეტია

► მათეს 9:36-38, მათეს 28:18-20, საქმეების 4:29, საქმეების 11:18, ფილიპელთა 1:18, ეფესელთა 6:19, რომაელთა 10:13-15

### მიზეზები, რის გამოც მორწმუნეს უნდა სურდეს დაკარგულის მოქცევა

- მას უნდა სურდეს მიხადოს იესოს მაგალითს, რომელმაც დატოვა სამოთხე, რათა ეცხოვრა და მომკვდარიყო დაკარგულთა გადასარჩენად.
- მას უნდა სურდეს, რომ ღმერთი განდიდდეს აჯანყებულის ღვთის თაყვანისმცემლად გადაქცევით.
- მან უნდა დაინახოს სახარების გავრცელება, როგორც ქრისტეს ტრიუმფი და მისი გამოსყიდვა.
- მას უნდა სურდეს მონაწილეობა იმ საქმეში, რომელიც ღვთის პრიორიტეტს წარმოადგენს.
- მას უნდა ჰქონდეს თანაგრძნობა დაკარგულთა მიმართ, რომლებიც მარადიული სასჯელის წინაშე დგანან თავიანთი ცოდვების გამო.

### მიზეზები, რის გამოც ზოგიერთი ქრისტიანი არ ახარებს

- ზოგადი სულიერი გულმოდგინების ნაკლებობა
- მახარებლობაზე პირადი პასუხისმგებლობის არ განცდა
- სულიერი საუბრის დაწყების არ ცოდნა
- სახარების მისაღები სახით წარმოდგენის არ ცოდნა
- წინააღმდეგობებზე პასუხის გაცემის შიში
- ქვეყნიერებისგან განსხვავებულად ყოფნის სირცხვილი
- ეჭვის შეტანა იმაში, რომ მისი ძალისხმევა ეფექტური იქნება

## ევანგელიზაციის დასაწყისი

თუ მორწმუნეს არ აქვს სულიერი მონდომება, მას პირადი განახლება სჭირდება.

ყველა მორწმუნეს სჭირდება

1. რწმენა - მან უნდა გააცნობიეროს, რას აკეთებს ღმერთი სახარების გასაძლიერებლად.
2. მომზადება - ის მზად უნდა იყოს სახარების საქადაგებლად.

► თქვენ რა გჭირდებათ იმისთვის, რომ დაიწყოთ?

## ლოცვა

ზეციერო მამა

შენ ისე შეიყვარე ქვეყნიერება, რომ გამოგზავნე შენი ძე, რათა ჩვენს გადასარჩენად თვითონ მომკვდარიყო. მსურს ისე მიყვარდე, რომ გავიზიარო დაკარგულის გადარჩენის შენი სურვილი. ვიცი, რომ როდესაც ცოდვილებს სახარებას ვუზიარებ, ამით შენ გაამებ.

მინდა, რომ განდიდდე ცოდვილთა მონანიებით და შენს თაყვანისმცემლებად გახდომით.

მინდა ვიგრძნო თანაგრძნობა, რომელსაც იესო გრძნობდა დაკარგულთა მიმართ.

გთხოვ, მომმართო და გააძლიერო ჩემი ძალისხმევა. დამეხმარე, ვითანამშრომლო სულიწმიდასთან იმ საქმეში, რომლითაც შენსკენ მიიზიდავს დაკარგულებს.

ამინ

## სასწავლო დავალება

მიმოიხილეთ სახარების პრეზენტაცია, რომელიც ისწავლება მე-6 გაკვეთილზე ან სახარების წარდგენის სხვა მეთოდი, რომელიც თქვენ გირჩევნიათ. განიხილეთ თქვენი ბოლოდროინდელი ინციდენტები სახარების წარდგენისას და შეეცადეთ დაადგინოთ რა დამატებითი შესწავლა ან ტრენინგი გაზრდის თქვენს ეფექტურობას. აიღეთ კონკრეტული ვალდებულება ამ მომზადებისთვის.

# გაკვეთილი 17

## რწმენა, რომელიც გადარჩება

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღმერთისადმი ჩემი რწმენა არ არის დამოკიდებული ტანჯვისგან განთავისუფლებაზე.“

### რწმენა რეალური ცხოვრებისთვის

თუ ჩვენი რწმენა დამოკიდებულია ყველა ამბის ბედნიერ დასასრულზე, ჩვენი რწმენა არ ემთხვევა რეალურ ცხოვრებას, რადგან ცუდი რაღაცეები ემართებათ ადამიანებს, რომლებიც, როგორც ჩანს, არ იმსახურებენ ამას.

ქრისტიანული რწმენა არ არის:

- ირაციონალური ოპტიმიზმი („ნუ ინერვიულებ, ყველაფერი კარგად იქნება.“)
- მკაცრი სტოიციზმი („ცხოვრება არ არის სამართლიანი, ამიტომ უნდა იყო მკაცრი.“)
- უგუნური გაქცევა („ნუ მახსენებ... არ მინდა ამაზე ფიქრი.“)

რწმენის ყველაზე ძირითადი და ყველაზე მნიშვნელოვანი სახეობაა ღმერთისადმი ძირითადი ნდობა, რომელიც შენარჩუნებულია რაც არ უნდა მოხდეს. ამ მტკიცე რწმენის მქონე ადამიანი აგრძელებს ღმერთის მორჩილებას.

ჩვენ გვაქვს სულიერი გმირების მაგალითები, რომლებიც იტანჯებოდნენ არა იმიტომ, რომ მათ არ ჰქონდათ რწმენა, არამედ იმიტომ, რომ მათ ჰქონდათ ის. მათმა რწმენამ მოამზადა ისინი ტანჯვების გადატანისთვის.

ღმერთის სამართლიანობის რწმენა გვეხმარება ავიტანოთ ის გარემოებები, რომლებიც ყოველთვის არ გამოდგება მოკლევადიან პერიოდში.

რწმენის მტკიცებულებაა, როდესაც მორწმუნე ითმენს და აგრძელებს ღმერთის ნდობას ყველა ვითარებაში.

ღმერთი ყოველთვის არ აგვარებს პრობლემებს სასწაულით.

როგორც ჩანს, რეალურ ცხოვრებაში ბევრი სამწუხარო ამბავია, მაგრამ ქრისტიანული რწმენა არის რწმენა იმისა, რომ ღმერთი წერს ისტორიის რეალურ დასასრულს.

რწმენა არ არის გარანტი იმისა, რომ ჩვენ განვთავისუფლდებით ტანჯვისგან. რწმენა არის დარწმუნებულობა ღმერთის ბუნებაში, რომელიც გვიცავს ტანჯვის დროს, რომლის ახსნაც ჩვენ არ შეგვიძლია.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მინდა გენდობოდე მაშინაც კი, როდესაც ისეთი რაღაცეები ხდება, რასაც ვერ ვიგებ. ვიცი რომ მუდამ ჩემზე ზრუნავ.

დამეხმარე, მქონდეს ურყევი რწმენა, რათა შემეძლოს შენი გაყოლა ნებისმიერ ვითარებაში.

მადლობა, რომ ერთგული ხარ ჩემდამი.

ამინ

## სასწავლო დავალება

წაიკითხეთ ებრაელთა მე-11 თავი. ყურადღება მიაქციეთ, როგორ შეუპოვრად მიჰყვებოდნენ ღვთის მითითებებს სხვადასხვა მორწმუნე ადამიანები, რადგან ენდობოდნენ მას.



# გაკვეთილი 18

## ჩვენ გვჭირდება ეკლესია

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე ვერ შევასრულებ ღვთის ყველა განზრახვას, მარტომ რომ ვიმოქმედო.“

### შესავალი

ეკლესია საყოველთაოა ...

► ეფესელთა 1:22-23, ეფესელთა 4:4

... თუმცა ეკლესია, ასევე ადგილობრივიცაა.

### ადგილობრივი ეკლესიის ზოგიერთი მიზანი, რომელიც ახალ აღთქმაში იძებნება

1. თაყვანისცემა და მრევლის დამოძღვრა (1 კორინთელთა 14:12).
2. დადგენილი მოძღვრების სწავლება (1 ტიმოთეს 3:15).
3. ხალხის წარგზავნა მახარებლობისა და დამოწაფებისთვის (მათეს 28:19-20).
4. პასტორების ფინანსური დახმარება (1 ტიმოთეს 5:17-18).
5. მისიონერების გაგზავნა და მხარდაჭერა (საქმეების 13:2-4, რომაელთა 15:24).
6. გაჭირვებული წევრებისთვის ფინანსური დახმარება (1 ტიმოთეს 5:3).
7. ცოდვაში ჩავარდნილი წევრების დისციპლინა (1 კორინთელთა 5:9-13).
8. ნათლობა და უფლის სერობა (ზიარება) (მათეს 28:19, 1 კორინთელთა 11:23-26).
9. მორწმუნეთა აღზრდა ქრისტიანულ საზოგადოებაში (საქმეების 2:42).

ამ მიზნების შესრულება შეუძლებელია, დამოუკიდებლად მოქმედი, ცალკეული პიროვნებების მიერ. ღმერთს აქვს სამოქმედო გეგმა მორწმუნეთა ადგილობრივი ჯგუფებისთვის. ის იძლევა იმას, რაც საჭიროა და მოითხოვს ჩვენგან ერთგულებას.

აქ მოცემულია რამდენიმე მაგალითი იმისა, თუ როგორ მუშაობს ადგილობრივი სხეული:

აუცილებელი ელემენტი	ღმერთის მოქმედება	წევრისგან საჭირო პასუხი
ლიდერობა	მოუწოდებს პასტორებს	დაემორჩილოს მწყემსობას
ფინანსები	ბრძანებების მხარდაჭერა	ფინანსური დახმარების გაწევა
სულიერი ნიჭები	იძლევა სულიერ ნიჭებს	იყენებს ნიჭებს ჰარმონიაში მსახურებისთვის
თანამშრომლობა	შექმნა "სხეული "	ურთიერთდამოკიდებულებების გააზრება

ყოველმა ქრისტიანმა საკუთარი თავი, რესურსები და შესაძლებლობები უნდა მიუძღვნას ადგილობრივ ეკლესიას, რათა დაეხმაროს მას ბიბლიური მიზნების შესრულებაში. თუ ამას არ აკეთებს, ის არ ასრულებს თავის დანიშნულებას, როგორც ქრისტიანი.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ მომეცი სულიერი ოჯახი, რომელიც ჩემთან ერთად იზიარებს ცხოვრებას. მადლობა, რომ გამხადე სხეულის ნაწილი, რომელიც ასრულებს შენს ნებას დედამიწაზე.

დამეხმარე მახსოვდეს, რომ მე მჭირდება ეკლესია და რომ ეკლესიას ვჭირდები მე. დამეხმარე იმ ვალდებულებების აღებაში, რაც ადგილობრივ ეკლესიას სჭირდება მისი წევრებისგან, რათა მან შეძლოს თავისი მიზნების შესრულება.

დაგვეხმარე, რომ ერთად ვიყოთ ტაძარი, სადაც სულიწმიდა ცხოვრობს და იძლევა სიცოცხლეს შენი ხალხისთვის.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ 1 კორინთელთა მე-12 თავი. დაფიქრდით სხეულის ნაწილების ურთიერთდამოკიდებულების შესახებ აღწერაზე.

# გაკვეთილი 19

## ცდუნებაზე გამარჯვება

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე შემოდის გავიმარჯვო ცდუნებაზე სულიწმიდის მმართველობითა და ძალით.“

### ცდუნება

► 1 კორინთელთა 10:13

ეს მუხლი რამდენიმე მნიშვნელოვან რამეს გვაუწყებს:

1. ყოველი ცდუნება საერთოა კაცობრიობისთვის.
2. ღმერთმა იცის ჩვენი შესაძლებლობების ზღვარი.
3. ღმერთს სურს, რომ ჩვენ გამარჯვებით ვიცხოვროთ.
4. ღმერთი გვადლევეს იმას, რაც გვჭირდება გამარჯვებით ცხოვრებისთვის.

გამარჯვებული ცხოვრების მაღლი მოცემულია რწმენის საპასუხოდ (1 იოანეს 5:4).

► იაკობის 1:14-15

ჯონ უესლიმ შენიშნა, რომ ცოდვისკენ მიმავალი ნაბიჯები ჩვეულებრივ შემდეგნაირად ხდება.<sup>1</sup>

1. ჩნდება ცდუნება.
2. სული აფრთხილებს და სიფხიზლისკენ მოუწოდებს მორწმუნეს.
3. ადამიანი ყურადღებას უთმობს ცდუნებას და ის უფრო მიმზიდველი ხდება მისთვის. (სწორედ აქ უშვებს ადამიანი თავის პირველ შეცდომას ამ პროცესში.)
4. სული ნაღვლიანდება, ადამიანის რწმენა სუსტდება და ღმერთისადმი სიყვარული ცივდება.
5. სული მკვეთრად მამხელს.
6. ადამიანი შორდება სულის *მტანჯველ* ხმას და უსმენს მაცდურის *მიმზიდველ* ხმას.

<sup>1</sup> პერიფრაზირებულია წიგნში „მარადიული რწმენა: ჯონ უესლი 21-ე საუკუნეში“, რედაქტორი სტივენ გიბსონი.

7. ბოროტი სურვილი იწყება და ავსებს მის გულს; ქრება რწმენა და სიყვარული; ის მზადაა გარეგნული ცოდვის ჩასადენად.

ცდუნება ჩვენი რწმენის გამოწვევაა, რადგან ცდუნება გვამღევს შესაძლებლობას ეჭვი შევიტანოთ, რომ ღმერთისადმი მორჩილება საუკეთესო გზაა ამ მომენტში.

თუ მორწმუნეს არ შეუძლია იცხოვროს ცოდვაზე გამარჯვებით, ეს ალბათ გამოწვეულია ქვემოთ ჩამოთვლილი ერთი ან რამდენიმე პრობლემით.

1. ის ვერ ხედავს, რომ ღმერთი ითხოვს მორჩილებას.
2. ის ვერ ხედავს და არ სჯერა ღვთის დაპირების, მოქმედი მადლის შესახებ.
3. ის არ არის დამოკიდებული ღვთის მოქმედ მადლზე, ნაცვლად პირადი ძალისა.
4. ის ემსახურება ღმერთს შერჩევითი მორჩილებით, სრული, უპირობო მორჩილების ნაცვლად.
5. მას არ უცდია მადლის მიერ ჰქონოდა ერთი მოტივი, ღვთის ნების შესასრულებლად (ფილიპელთა 3:13-15).
6. ის არ ინარჩუნებს სულიერ დისციპლინას, რომელიც განამტკიცებს მის რწმენის გამაძლერებელ ურთიერთობას ღმერთთან.

ღმერთმა უკვე განახორციელა უმაღლესი ინვესტიცია ჩვენს გადარჩენაში, იესოს მსხვერპლით. ის არ აპირებს დაუშვას, რომ ეს ინვესტიცია ფუჭად დაიხარჯოს იმით, რომ ვერ მოგვეცეს მადლი, რომელიც გვჭირდება გასაგრძელებლად.

► რომაელთა 8:32, იუდას 1:24-25

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობელი ვარ, რომ ჩემს შესახებ ყველაფერი გესმის. შენ იცი ჩემი შესაძლებლობები და სისუსტეები. მადლობა, რომ ზღუდავ ჩემთან მოსულ ცდუნებებს და მადლს მანიჭებ, რათა გამარჯვებით ვიცხოვრო.

დამეხმარე, რომ ყოველთვის მივყვე სულიწმიდის მმართველობას. დამეხმარე ყოველთვის მოვიშორო ცოდვა, როგორც კი გავაცნობიერებ მას.

დამეხმარე, მახსოვდეს, რომ მხოლოდ შენ შეგიძლია ჩემი გულის დაკმაყოფილება.

ამინ

## სასწავლო დავალება

წაკითხეთ გამოცხადების მე-2, მე-3 თავები. ეს თავები შეიცავს წერილებს შვიდი ეკლესიისადმი. ისინი მრავალი განსხვავებული ცდუნებისა და გამოწვევის წინაშე დგანან. ყურადღება მიაქციეთ აღთქმას, რომელიც მოცემულია ყოველი წერილის ბოლოს მათთვის, ვინც გაიმარჯვებს.



# გაკვეთილი 20

## ღვთის წინამძღოლობა

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მე ვიგებ ცხოვრებისეულ ბრძოლებს მხოლოდ ჩემი მეთაურის მითითებით.“

### ლოცვა - კომუნიკაცია ომში

კომუნიკაცია აუცილებელია ბრძოლის მოსაგებად. სულიერ ომში ვართ, ჩვენ სულიერ ომში ვიმყოფებით. ლოცვა არის ჩვენს მეთაურთან კომუნიკაციის საშუალება.

▶ ეფესელთა 6:18

ღმერთმა აღუთქვა წინამძღოლობა მათ, ვინც მოუსმენს და მიენდობა მას.

▶ იგავების 3:5-6, ფსალმუნის 36:23

დრო, როდესაც ჩვენ განსაკუთრებით გვჭირდება მისი მითითების ძიება:

1. ცხოვრების შემცვლელი გადაწყვეტილებების მიღებისას: ქორწინება, საქმიანობის სფერო, განათლება, ადგილობრივი ეკლესიისადმი ერთგულება.
2. პრაქტიკული გადაწყვეტილებების მიღებისას: სამუშაო შესაძლებლობები, სად ვიცხოვრო, მსხვილი შენაძენები.
3. მსახურების დაგეგმვასა და შესრულებისას: პირადი მოწოდება, სად და ვისთან ერთად მსახურება, ქადაგებისა და სწავლების თემები.
4. ეკლესიის ცხოვრებაში მონაწილეობისას: როგორ ვცეთ თაყვანი, რა შევისწავლოთ, რა გავცეთ, როგორ ვიყოთ ქრისტეს სხეულის ნაწილი დედამიწაზე.

### გზები, ღვთის წინამძღოლობის უკეთ ამოსაცნობად

1. ლოცვაში ღმერთთან ახლოს დარჩენა. თუ თქვენი ცხოვრების დიდი ნაწილი მოწყვეტილია ღმერთთან საუბარს, მაშინ თქვენ მიჰყვებით თქვენს მიდრეკილებებს და შეზღუდულ აღქმას.
2. ნუ ენდობით საკუთარ მსჯელობას უფრო მეტად, ვიდრე განსაზღვრულ ბიბლიურ ჭეშმარიტებას. როგორც ზემოთ მოყვანილი მუხლი ამბობს: „...შენს გონიერებას ნუ დაეყრდნობი“ (იგავების 3:5).

3. **ყოველთვის დაემორჩილეთ იმას, რაც დანამდვილებით იცით, რომ ღვთის ნებაა.** ეს გააუმჯობესებს თქვენს აღქმას. თუ დაემორჩილებით მხოლოდ იმ ნაწილს, რაც იცით თქვენთვის ღვთის ნების შესახებ, უფრო დაიბნევით - სინათლე სიბნელედ გადაგექცევით (ლუკას 11:35).
4. **ნუ გადადებთ ღვთის ნებისადმი მორჩილებას.** ნუ დაელოდებით გარემოებების შეცვლას, სანამ ღმერთს დაემორჩილებით. თქვენ ვერ განიცდით ღვთისგან საუკეთესოს, თუ არ დარჩებით მის დროში.
5. **იყავით მომთმენნი.** შეიძლება დაგჭირდეთ ლოდინი, სანამ ღმერთი გახსნის კარებს და მოამზადებს სიტუაციებს თქვენთვის. მოუთმენლობის გამო საქმეებს საკუთარ ხელში ნუ აიღებთ. „დაემორჩილე უფალს და მოთმინებით დაელოდე მას“ (ფსალმუნის 36:7). არასოდეს გააკეთოთ ის, რაც იცით, რომ არასწორია გადაუდებლობის გრძნობის გამო.
6. **მოუსმინეთ კარგ რჩევებს,** „რადგან ბრძნული მითითებით წარმართავს ომს და მრავალი მრჩევლის წყალობით ექნება გამარჯვება“ (იგავების 24:6). როდესაც ღმერთს სურს, რომ მიიღოთ მნიშვნელოვანი გადაწყვეტილება, ის ხშირად აჩვენებს ამას თქვენს ცხოვრებაში სხვა მნიშვნელოვან ადამიანებს. თუ არსებობენ ღვთისმოსავი, ხანდაზმული ადამიანები, რომლებიც გიცნობენ და ზრუნავენ თქვენზე, არ უნდა გადაწყვიტოთ, რომ გააკეთოთ ის, რაც მათი აზრით შეცდომაა.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მოხარული ვარ, რომ იცი, რა შედეგები მოჰყვება ჩემს ნებისმიერ არჩევანს. მადლობა, რომ ჩემთვის კარგი რამეები გაქვს დაგეგმილი. ვიცი, რომ ჩემს ნაბიჯებს იმაზე მეტად მართავ, ვიდრე მე ვხედავ.

დამეხმარე ვისწავლო შენი მითითებების უკეთ შესრულება. დამეხმარე ლოცვაში შენთან ახლოს ყოფნაში. დამეხმარე, მივაქციო ყურადღება იმ ჭეშმარიტებას, რომელსაც შენ მაჩვენებ. დამეხმარე მოთმინებით დაველოდო შენს მიმართულებას.

მსურს მოგენდო ყოველ გადაწყვეტილებაში. მინდა მთელი გულის მორჩილებით მივყვე შენს ნებას.

მადლობა, რომ საუკეთესო გინდა ჩემთვის.

ამინ



## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ იგავების 3:1-12. რა ფასეულობები, დამოკიდებულებები და ხასიათი არის აღწერილი აქ, რაც დამახასიათებელია იმ ცხოვრებისთვის, რომელსაც ღმერთი ხელმძღვანელობს და აკურთხებს? როგორ შეგიძლიათ პირადად განავითაროთ ისინი?



# გაკვეთილი 21

## ბარიერები ლოცვაში

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„თავიდან უნდა ავიცილო შეცდომები, რომლებიც ხელს შეუშლის ჩემს ლოცვას.“

### ბარიერები ლოცვაში

#### (1) მოტივაციის ნაკლებობა

▶ მარკოზის 1:35

დაკავებული ადამიანი უგულვებელყოფს ლოცვას, რადგან გრძნობს, რომ რასაც ის აკეთებს უფრო მნიშვნელოვანია, ვიდრე ის, რასაც აკეთებს ღმერთი.

როდესაც ლოცულობ, შეგიძლია მეტის გაკეთება, ვიდრე უბრალოდ ლოცვა, მაგრამ ლოცვაზე მეტის გაკეთება არ შეგიძლია, სანამ არ ილოცებ.

#### (2) სულიერების სიამაყე

▶ მათეს 6:5-6

#### (3) უპიროვნო ლოცვა

▶ მათეს 6:7

ჩვენი ლოცვები ღმერთს ვერ აამოძრავებს მექანიკურად. ის არის პიროვნება.

#### (4) მიუტევებლობა

▶ მათეს 6:15, 1 ტიმოთეს 2:8

პატიების მაღლის გარეშე ჩვენ ვერ გავაგრძელებთ ღმერთთან ურთიერთობას.

#### (5) არაღიარებული შეცდომა სხვების მიმართ

▶ მათეს 5:23-24

თუ გვსურს, რომ ჩვენი თაყვანისცემა მისთვის მისაღები იყოს, უნდა ვაღიაროთ ნებისმიერი ცოდვა, რომელიც ჩვენ ჩავიდინეთ სხვების წინააღმდეგ.

▶ 1 პეტრეს 3:7

თუ ხართ არაკეთილსინდისიერი, დესპოტური, უყურადღებო სხვისი გრძნობებისა და უფლებების მიმართ, ღმერთი არ არის თქვენით კმაყოფილი და გაგიჭირდებათ ლოცვა.

#### (6) მარცხი შეუპოვრობაში

▶ მათეს 7:7

განაგრძეთ ლოცვა სიის გამოყენებით, რათა დაიმახსოვროთ საჭიროებები, რომლებზეც გადაწყვიტეთ ლოცვა.

#### (7) დაუმორჩილებლობა

▶ 1 იოანეს 3:22

მორჩილება რწმენის საფუძველია.

#### (8) ცოდვილი მოტივები

▶ იაკობის 4:3

#### (9) ურწმუნობა

▶ ებრაელთა 11:6

### ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა, რომ მომეცი შენთან საუბრის პრივილეგია.

მინდა სხვების მიმართ ჩემი დამოკიდებულებით შენ გაამო. მინდა ვიყო თავმდაბალი და მიმტევებელი. მინდა დაჟინებით ვილოცო, ვიდრე არ დამანახებ, რისი გაკეთება გასურს ჩემს თხოვნასთან დაკავშირებით.

მინდა ჩემი მოტივები იყოს გულწრფელი და სუფთა. მსურს რწმენით ვილოცო, რომ შენი ნება შესრულდეს.

მამა, ვაფასებ შენთან ერთად გატარებულ დროს. დამეხმარე თავიდან ავიცილო ის, რაც ხელს შეუშლის ჩემს ურთიერთობას შენთან. მასწავლე როგორ ვილოცო.

ამინ

## სასწავლო დავალება

წაკითხეთ 1 ტიმოთეს 2:1-8. ამ მონაკვეთიდან როგორ აღწერთ იმ ადამიანის ხასიათს, რომელსაც შეუძლია ისე ილოცოს, როგორც ღმერთს სურს?



# გაკვეთილი 22

## ურთიერთობები

### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ღვთის პრინციპები აძლევს მიმართულებას და ადავსებს ჩემს ურთიერთობებს.“

### მშვიდობის პრინციპი

► ებრაელთა 12:14

მშვიდობის მისაღწევად, თქვენ თითოეულ ადამიანს მოეპყრობით, სულ მცირე ისე, როგორც გვეალებათ. მაგრამ მშვიდობისკენ სწრაფვა უფრო მეტს მოითხოვს, ვიდრე იმის გაცემა, რისი ვალდებულებაც გაქვთ. ის მოიცავს იმ სიყვარულისა და სიკეთის გაცემას, რომლის ვალდებულებაც არ გაქვთ.

თუ გასურთ მშვიდობა, მაშინ შერიგებას შეეცდებით კონფლიქტის დროს. თქვენ მზად იქნებით აპატიოთ და იყოთ ნაპატიები.

როდესაც ადამიანი უარს ამბობს პატიებაზე, ის თავისი ცხოვრების გარკვეულ სფეროში ეწინააღმდეგება ღვთის ძალაუფლებას, რადგან ღმერთი მოითხოვს ჩვენგან პატიებას.

ვინაიდან ღმერთმა გამოგვისყიდა, ჩვენ მას ვეკუთვნით და ჩვენი უფლებებიც მას ეკუთვნის. ჩვენ შეგნებულად უნდა გადავცეთ ჩვენი უფლებები ღმერთს.

### სიყვარულის პრინციპი

ადამიანს, ვისიც არაფერი გვმართებს, მაინც სიყვარულით უნდა მოვექცეთ (რომაელთა 13:8).

სიყვარული იმის მტკიცებულებაა, რომ ადამიანი ნამდვილი ქრისტიანია (1 იოანეს 4:20).

იესო პირადად იღებს თქვენს ქმედებებსა და დამოკიდებულებას სხვა მორწმუნეების მიმართ (მათეს 25:40).

ქრისტიანული სიყვარული ასევე უნდა იყოს გამოვლენილი ჩვენი მტრების მიმართაც (მათეს 5:44-45).

უხეშობის გამართლება არ არსებობს. ჩვენ არ უნდა მოვექცეთ ადამიანებს ისე, როგორც ისინი იმსახურებენ.

## პატივისცემის პრინციპი

ღვთის ხატება თითოეულ ადამიანს ანიჭებს თანდაყოლილ ფასეულობას.

პატივისცემა უნდა გამოიხატოს ადამიანებს შორის ყოველი კონტაქტის დროს. როგორც მინიმუმ თავაზიანობა მაინც. მანიპულირება და მოტყუება არასწორია.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

დამეხმარე, ვიცხოვრო მშვიდობის, სიყვარულისა და პატივისცემის ბიბლიური პრინციპებით ყველა ჩემს ურთიერთობაში.

მინდა მპატიებელი ვიყო მათდამი, ვინც ჩემს მიმართ არასწორად იქცევა. დამეხმარე შერიგების ძიებაში მათთან, ვინც კონფლიქტშია ჩემთან.

მინდა მქონდეს სიყვარული სხვების მიმართ, რაც სცილდება ჩვეულებრივ ადამიანურ მოთმინებას.

დამეხმარე, პატივი ვცე თითოეულ ადამიანს, როგორც შენს ხატად შექმნილ ადამიანს.

ამინ

## სასწავლო დავალება

წაიკითხეთ ეფესელთა 5:22–6:9 სხვადასხვა ურთიერთობებში ქცევის სპეციფიკური მითითებისთვის. ჩამოთვალეთ რა უნდა გააკეთოთ განსხვავებულად თქვენს ურთიერთობებში.



## გაკვეთილი 23

### გულმოდგინე ქრისტიანული ცხოვრების წესი

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ჩემი ყოველდღიური ცხოვრება ცხადყოფს, რომ სერიოზულად ვარ განწყობილი რათა ღმერთს ვაამო.“

#### ცხოვრების წესის გადაწყვეტილების პრინციპები

ქცევა, გართობის არჩევანი და ჩაცმულობა, ყველაფერი მეტყველებს გულის მიდრეკილებებზე.

1. ჩვენ უნდა დავემორჩილოთ, ქრისტიანებისთვის მოცემულ, ბიბლიის ყველა მცნებას (მათეს 5:19).
2. ღვთის მცნებები ჩვენთვისაა სასარგებლო (მეორე რჯულის 10:12-13). ღმერთი არ გვიმალავს რაიმე კარგს და არ ბრძანებს რაიმე ჩვენთვის საზიანოს.
3. ქრისტიანული თავისუფლება არ არის თავისუფლება ღვთის მორჩილებისგან (1 კორინთელთა 9:21, რომაელთა 6:18).
4. თუ ჩვენ გვიყვარს ღმერთი, უნდა გვინდოდეს მისი ნების გაგება და არა გვერდის ავლა (1 იოანეს 5:2-3). ღმერთის მოყვარული ადამიანის პირველი კითხვა არ იქნება: „დამდებს ბრალს ღმერთი ამის გამო? არამედ, „რით იქნება ღმერთი ყველაზე მეტად კმაყოფილი?“ (კოლასელთა 1:10).
5. წმინდა წერილი იძლევა საფუძველს ჩვენი ცხოვრების კონკრეტული წესების დადგენისთვის ზოგიერთი მონაკვეთი ჩამოთვლილია სასწავლო დავალებაში, რომლებიც საფუძველს იძლევა გულმოდგინე ქრისტიანული ცხოვრებისათვის. ზოგიერთი მათგანი კონკრეტულ მითითებებს იძლევა ქრისტიანული ცხოვრების წესისთვის.
6. ცხოვრების დეტალების შესახებ წესები არ არის ჩვენი ყველაზე მნიშვნელოვანი რწმენა (მათეს 23:23).
7. წესების დაცვა საკმარისი არ არის ღვთისადმი ჩვენი მორჩილების ან სიყვარულის დასამტკიცებლად (მათეს 23:25).

8. ჩვენი ნდობა სხვების დამოწმებებისადმი არ არის დამოკიდებული მათი ცხოვრების სტილის მცირე დეტალებზე (რომაელთა 14:10).
9. განსხვავებული აზრის შემწყნარებლობა არ ამართლებს პიროვნულ უყურადღებობას (რომაელთა 14:5, 23). დგება დამღუპველი შედეგები, როდესაც ადამიანი საკუთარ სინდისს ლახავს. თუ ადამიანი გადაწყვეტს რაღაცის გაკეთებას, რაც მისი აზრით არასწორია, ის დამნაშავეა ცოდვაში. კურთხეულია ადამიანი, რომელიც დადის ღმერთის მიერ მოცემულ სინათლეში (1 იოანეს 1:7).

## ლოცვა

ზეციერო მამა

დამეხმარე, რომ თანმიმდევრულად ვიცხოვრო შენი სიტყვის მცნებების მიხედვით. ვიცი, რომ ყველაფერი, რასაც შენ ბრძანებ, მნიშვნელოვანია.

დამეხმარე, ვიყო ჩემი სინდისის ერთგული, სხვები რასაც არ უნდა აკეთებდნენ. დამეხმარე, რომ მქონდეს ქრისტიანული დამოკიდებულება მათ მიმართ, ვინც არ მეთანხმება.

მსურს ჩემი რწმენა გამოვლინდეს ყველაფერში, რასაც ვაკეთებ. დამეხმარე ცხოვრების ყველა სფეროში, გავაკეთო არჩევანი, რომელიც ჩემს ცხოვრებას შენი მადლის კარგ მაგალითად აქცევს.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ შემდეგი წმინდა წერილები, რომლებიც საფუძველს იძლევა გულმოდგინე ქრისტიანული ყოფაქცევისთვის:

- 1 კორინთელთა 6:19-20
- 1 კორინთელთა 10:31
- 1 კორინთელთა 11:14-15
- 1 ტიმოთეს 2:9-10
- 1 პეტრეს 3:3-4
- მეორე რჯულის 22:5
- ფსალმუნის 18:14
- ფსალმუნის 100:3

რა პირად სტანდარტებს უნდა დაეყრდნოთ ამ წმინდა წერილებით?

## გაკვეთილი 24

### ქრისტიანის მეტყველება

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„ჩემი საუბრის ბიბლიური პრინციპები არსებობს.“

#### საუბრის ბიბლიური პრინციპები

როგორ გამოვიყენოთ ჩვენი სიტყვები სიკეთის მისაღწევად და ზიანის თავიდან ასაცილებლად? ბიბლია რამდენიმე პრინციპს იძლევა.

1. ძალიან ბევრს ნუ ილაპარაკებთ (ეკლესიასტეს 10:14 და იგავების 10:19).
2. დაუფიქრებლად ნურაფერს იტყვით (იაკობის 1:19 და იგავების 29:11).
3. ნუ განსჯით სიტუაციას ერთი შეხედვით (იგავების 18:13).
4. ფრთხილად გამოიყენეთ იუმორი (იგავების 26:18-19).
5. არასწორ ადამიანს არაფერი უთხრათ (იგავების 11:13). არის შემთხვევები, როდესაც შეიძლება რაღაცის თქმა დაგჭირდეთ, მაგრამ შეიძლება არ იყოს ის პიროვნება, რომელმაც ეს უნდა თქვას (იგავების 25:9).
6. ფრთხილად გამოიყენეთ კრიტიკა არსებობს სწორი დრო და გზა კრიტიკისთვის (იგავების 27:5-6). დარწმუნდით, რომ თქვენი კრიტიკა მიზნად ისახავს აშენებას და არა განადგურებას.
7. ნუ მოიტყუებით (კოლასელთა 3:9). მოტყუება უხდება ცოდვილ ცხოვრებას და არა ქრისტიანულს.
8. შეინახეთ თქვენი მეტყველება სუფთად (ეფესელთა 5:4). არ ისაუბროთ წარსულ ან ახლანდელ სკანდალებზე, გარდა იმ შემთხვევისა, როდესაც მიზანშეწონილია ოფიციალურად გაუმკლავდეთ სიტუაციას. ნუ იტყვით ისეთ ხუმრობებს, რომლებიც ფარულად უნდა თქვათ. ქვეყნიური ხალხი, ჩვეულებრივ თავის გამონათქვამებში, იყენებს სექსუალურ ტერმინებს, ან სხეულის ნაწილების გამომხატველ ტერმინებს, მაგრამ ეს არ არის შესაფერისი ქრისტიანისთვის. სტრესის დროს ღმერთის ან იესოს მიმართებაში ტერმინების შემახილის სახით გამოყენება უპატივცემულობაა, თუკი გულწრფელად არ მიმართავთ ღმერთს დახმარებისთვის.

9. ნუ დააშორებთ ადამიანებს თქვენი ნათქვამით (იგავების 16:28). სანამ იტყვით, განიხილეთ არა მხოლოდ "ეს სიმართლეა?" არამედ „რატომ უნდა ვთქვა?"

## ლოცვა

ზეციერო მამა

დამეხმარე მახსოვდეს რა შედეგები შეიძლება მოჰყვეს ჩემს საუბარს და ავიღო პასუხისმგებლობა ჩემს სიტყვებზე. მინდა, რომ ჩემმა სიტყვებმა სიკეთე მოიტანოს და არა ზიანი.

მინდა, რომ ჩემი დამოწმება შენზე იყოს პატივდებული.

დამეხმარე ვიყო სუფთა, პატიოსანი, კეთილი და გულმოდგინე.

მადლობა შენი ჭეშმარიტების გადაცემის პრივილეგიისთვის.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ იაკობის მე-3 თავი. დააკვირდით აქ აღწერილს, რა დიდი პოტენციალი აქვს საუბარს. ყურადღება მიაქციეთ 13-18 მუხლებში, როგორ გამოდის მეტყველება ბუნებრივად ადამიანის სულიერი მდგომარეობიდან.

## გაკვეთილი 25

### შრომის ქრისტიანული ეთიკა

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„სამსახურში მაქსიმუმს ვაკეთებ, რადგან ჩემი დამსაქმებელი ღმერთია.“

#### ქრისტიანული შეხედულება სამსახურზე

ქრისტიანმა უნდა იმუშაოს, რადგან მას აქვს პასუხისმგებლობა საკუთარ თავზე და სხვებზე (2 თესალონიკელთა 3:10).

ადამიანი არ უნდა მოელოდეს, რომ სხვები იზრუნებენ მასზე, თუ მას არ სურს გააკეთოს ის, რაც შეუძლია.

მორწმუნე პასუხისმგებელია საკუთარ ოჯახზე (1 ტიმოთეს 5:8).

ქრისტიანი ასევე უნდა მუშაობდეს, რათა შეძლოს სხვების საჭიროებების დაკმაყოფილება (ეფესელთა 4:28).

#### პასუხისმგებლობის პრინციპი

პრინციპები ეფესელთა 6:5-8-დან:

1. მუშაკი უნდა დაემორჩილოს თავის დამსაქმებელს არა მხოლოდ მაშინ, როდესაც ის თვალს ადევნებს მას, არამედ ყოველთვის.
2. მუშაკმა უნდა შეინარჩუნოს თავისი შრომის ხარისხი და შრომისმოყვარეობა, თითქოს ის ღვთისთვის მუშაობს.
3. მუშაკი კურთხეული იქნება ღმერთის მიერ, თავისი საქმის ერთგულებისთვის.

#### პატიოსნების პრინციპი

პრინციპები ტიტეს 2:9-10-დან:

1. მუშაკი პატივისცემით უნდა მოეკიდოს დამსაქმებლის მითითებებს.
2. მუშაკმა არ უნდა მოიპაროს თავისი დამსაქმებლისგან, თუნდაც თვლიდეს, რომ მეტ ანაზღაურებას იმსახურებს.

3. ერთგულად მუშაობა არის სახარების დამოწმება; ორგულობა სახარების შეურაცხყოფაა.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

მადლობა მუშაობის უნარისთვის და მუშაობის პრივილეგიისთვის.

დამეხმარე, რომ კარგად ვიმუშაო ჩემი დამსაქმებლისთვის, გამოვხატო მის მიმართ პატივისცემა, გავიგო, რა სჭირდება მას ჩემი საქმიანობიდან და კარგად ვაკეთო ის, მაშინაც კი, როდესაც ჩემი ნამუშევარი არ მოწმდება.

მსურს ვიყო ერთგული იმით, რასაც გამოვიმუშავე, პასუხისმგებლობა ავიღო ჩემს საქიროებებზე და გავიღო სხვების დასახმარებლად.

დამეხმარე მახსოვდეს, რომ შენთვის ვმუშაობ და რომ საუკეთესო ჯილდო შენგანაა.

ამინ

## სასწავლო დავალება

შეისწავლეთ ეს მუხლები მუშაობისა და სიზარმაცის თემაზე:

- იგავების 6:6-11
- იგავების 10:4-5
- იგავების 12:11
- იგავების 12:24
- იგავების 12:27
- იგავების 13:4
- იგავების 13:11
- იგავების 14:23
- იგავების 18:9
- იგავების 20:13
- იგავების 22:29
- იგავების 24:30-34
- იგავების 26:13-16

## გაკვეთილი 26

### სწორი გადაწყვეტილებების მიღება

#### მნიშვნელოვანი მოსაზრება

„მარადიული ფასეულობები წარმართავს ჩემს გადაწყვეტილებებს.“

#### პრაქტიკული რჩევები კარგი გადაწყვეტილებების მისაღებად

ჯონ უესლიმ თქვა, რომ ღვთის ზოგადი ნება ჩვენთვის არის ის, რომ ვიყოთ წმიდები და ვთესოთ სიკეთე. აქედან გამომდინარე, კონკრეტული გადაწყვეტილების მისაღებად, უნდა განვიხილოთ, რომელი ვარიანტი მოგვცემს საშუალებას ვიყოთ წმიდანი და დავთესოთ უფრო მეტი სიკეთე.

ღმერთი მოელის ჩვენგან, რომ გამოვიყენოთ ბიბლიური პრინციპები, როდესაც ყურადღებით ვმსჯელობთ და განვიხილავთ გარემოებებს.

ადამიანები, რომლებსაც პრეტენზია აქვთ ღვთისგან განსაკუთრებული მითითებების მიღებაზე, ზოგჯერ ბრაზდებიან, როდესაც ადამიანები ეჭვქვეშ აყენებენ მათ გადაწყვეტილებებს. ისინი ავლენენ სიამაყეს და სიჯიუტეს, თავმდაბლობის ნაცვლად. ადამიანმა ჩვეულებრივ არ უნდა უარყოს სხვების რჩევა იმის მტკიცებით, რომ მას განსაკუთრებული ცოდნა აქვს ღვთის ნების შესახებ.

უესლის მიერ მოცემული პრინციპების გარდა, თქვენს ვარიანტებზე ფიქრისას გაითვალისწინეთ:

1. შეესაბამება თუ არა ის მკაფიო ბიბლიურ მცნებებს?
2. შეესაბამება თუ არა ის ბიბლიურ პრიორიტეტებს?
3. შეესაბამება თუ არა ის გარემოებების რეალისტურ ხედვას?
4. არის თუ არა ის გონივრული?
5. ეს ქრისტიანული საქციელია?
6. შეესაბამება ის სხვებისადმი ისეთივე სიყვარულს, როგორც საკუთარი თავისადმი?
7. ექნება მას კარგი გავლენა?
8. დასტურდება თუ არა ეს ღვთისმოსავი მრჩევლების მიერ?

როდესაც ღმერთის ნება რაღაც ძალიან უჩვეულოა, მას შეუძლია ეს ეჭვგარეშე გაცნობოთ თქვენ. მაგრამ როდესაც ღვთისგან მკაფიო შეტყობინება არ მიგიღიათ, უნდა მიჰყვეთ სანდო პრინციპებს სწორი არჩევანის გასარკვევად. ნუ დაელოდებით, რომ მიიღებთ

განსაკუთრებულ გამოცხადებას ყოველი გადაწყვეტილების მისაღებად. თუ გულწრფელად და ლოცვით მსჯელობთ სწორი პრიორიტეტებით, ღმერთი ერთგული იქნება თქვენი გადაწყვეტილების მართვაში.

► რომაელთა 12:1-2

ღმერთის ნების გასაგებად, პირველ რიგში, თავი მთლიანად უნდა მიუძღვნათ ღმერთს. მოტივები ყველაზე მნიშვნელოვანი ფაქტორია ღვთის მიმართულების გასარკვევად.

## ლოცვა

ზეციერო მამა

დამეხმარე ვისწავლო შენი მოსმენა. მინდა ვიყო წმინდა და რაც შეიძლება მეტი სიკეთე გავაკეთო შენი დიდებისთვის.

განწმინდე ჩემი მოტივები, რათა არ დამაშორონ შენს ნებას. მომმართე ბრძენი მრჩევლების მეშვეობით, რომლებიც შენ გამოგზავნე ჩემს ცხოვრებაში.

დამეხმარე, დავინახო ყველაფერი ისე, როგორც სინამდვილეშია და გავაკეთო სწორი არჩევანი.

ამინ

## სასწავლო დავალება

გამოიკვლიეთ იაკობის 4:13-17. ყურადღება მიაქციეთ ღვთის უზენაესობას გარემოებებზე. რა არის ბოროტება, ამპარტავნება, რომელიც მოხსენიებულია მე-16 მუხლში? რას გვეუბნება ეს მონაკვეთი მომავლის დაგეგმვის შესახებ?