

# FORMAÇÃO ESPIRITUAL

## GABARITO DO TESTE

# Lição 1

## Formado à Imagem de Cristo

(1) Qual é a definição de *formação espiritual*, como ensinado na Lição 1?

A formação espiritual é um processo gracioso de ser conformado à imagem de Jesus Cristo para o bem de outros.

(2) Liste quatro passagens chave das escrituras relacionadas a formação espiritual.

- 2 Coríntios 3:18
- Gálatas 4:19
- Colossenses 1:28
- Efésios 4:13-14

(3) Complete esta declaração: A graça é oposta a **ganhar**, mas não é oposta ao **esforço**. (A resposta deve ser alguma coisa similar com a seguinte).

Não há nada que nós possamos fazer para transformar a nós mesmos à semelhança de Jesus. Ainda assim existe muito que nós devemos fazer para nos tornarmos mais disponíveis a graça transformadora de Deus.

(4) O resultado da formação espiritual será uma vida governada pelo que?

Amor divino.

(5) O que significa contemplar a glória do Senhor?

Contemplar sinceramente a pessoa e obra redentora de Jesus Cristo, revelada na Palavra de Deus.

(6) Por que a formação espiritual é um processo?

- Ela envolve uma mudança da mente.
- Ela envolve fazer melhores escolhas.
- Nós somos moldados pelas experiências de vida.

(7) Quais quatro obstáculos nós devemos nos guardar contra enquanto nós buscamos a formação espiritual?

- Legalismo
- Graça barata
- Sensacionalismo
- Perfeccionismo

## **Lição 2**

### **A Jornada da Formação Espiritual**

#### **Como a Imagem de Cristo é Formada em Nós**

De memória, preencha todas as palavras que estão faltando na tabela de Roteiro de Formação Espiritual, complete com as referências das escrituras. Então explique o Roteiro da Formação Espiritual para o resto da classe

*Compare a tabela dos alunos com a tabela nesta lição.*

*Dê a nota baseado em quão bem o aluno é capaz de explicar o conceito do Roteiro de Formação Espiritual.*

# Lição 3

## O Poder Formador da Certeza Bíblica

(1) Refaça o teste de certeza.

*As respostas estão nas páginas anteriores.*

(2) Quais são os três blocos construtores da certeza discutidos nesta lição?

**A fé é a obra completa de Cristo**, confirmada pelo **testemunho fiel do Espírito Santo**, e **a caminhada frutífera do Cristão**.

(3) Quais são os seis resultados da fé salvadora?

- Nós somos justificados.
- Nós somos feitos (espiritualmente) vivos.
- Nós somos santificados.
- Nós somos reconciliados a Deus.
- Nós somos adotados à família de Deus.
- É prometido a nós uma herança.

(4) Nomeie alguns dos frutos da verdadeira salvação.

- Uma vida secreta mudada
- Arrependimento real
- Amor por Jesus e pelas pessoas
- Obediência a Palavra de Deus
- Uma mudança na vida de pensamento
- Uma devoção exclusiva a Deus como o seu Deus
- Uma nova criação
- Uma confiança radical em Jesus
- Ver as pessoas em uma forma completamente nova

## **Lição 4**

# **A formação Espiritual através do Conhecimento de Deus**

(1) Como nós podemos formar uma visão saudável de Deus?

- Ao meditar na revelação do próprio Deus
- Ao olhar para Jesus
- Ao experimentar a personalidade de Deus

(2) Resumidamente defina o nome e atributos de Deus dados em Êxodo 34:6.

- Yahweh: Deus é o nosso amante, provedor e defensor.
- Compassivo: Ele genuinamente se importa conosco e o seu coração é para conosco.
- Gracioso: Ele nos trata gentilmente mesmo nós não merecendo.
- Tardio em irar-se: Ele é paciente com as nossas falhas.
- Amor: Ele transborda com amor e bondade inabaláveis.
- Verdade: Tudo o que ele diz é verdadeiro e digno de confiança.

(3) Forneça referências das escrituras que mostram que Jesus é a revelação completa de Deus.

- João 1:1, 14, 16, 18
- João 14:9
- Colossenses 1:15, 19

## **Lição 5**

# **Formação Espiritual através do Conhecimento do Eu**

## **Parte 1**

(1) Nomeie as cinco verdades vitais para conhecermos a nós mesmos ensinados nesta lição.

- O novo nascimento leva a consciência do orgulho.
- Orgulho – Uma vontade ininterrupta – é o maior inimigo da formação espiritual.
- O egocentrismo guerreia contra o Espírito que nos forma à imagem de Cristo.
- A morte do eu é o próximo passo para experimentar a plenitude de Deus e a vida de santidade
- A morte do eu exige uma rendição decisiva.

(2) Dê quatro das manifestações do eu mencionados nesta lição.

- Auto-realização
- Auto-gratificação
- Autopromoção
- Autossuficiência
- Auto-piedade
- Autopreservação
- Vontade própria

(3) Quais são as seis das doze características das pessoas quebrantadas nesta lição?

- Pessoas quebrantadas tem um espírito ensinavel.
- Pessoas quebrantadas estão disposta a ceder aos outros.
- Pessoas quebrantadas temem a Deus mais do que o homem.
- Pessoas quebrantadas tem um espírito submisso.
- Pessoas quebrantadas aceita a opinião de Deus acima da cultura e tradição.
- Pessoas quebrantadas não promovem a si mesmos e não tem medo do lugar mais baixo.
- Pessoas quebrantadas obedecem a Deus nas pequenas coisas.
- Pessoas quebrantadas esperam no Senhor antes de tomarem decisões.
- Pessoas quebrantadas andam pela fé e não pela vista.
- Pessoas quebrantadas buscam a santidade ao invés da felicidade.

(4) Explique em suas próprias palavras como Jesus é um exemplo de rendição decisiva.

Quando confrontado pela cruz, Jesus o homem não queria passar por isto. Este foi um ponto de rendição para ele. Ele rendeu a sua vontade a vontade do seu Pai celestial e ganhou a vitória. Nisto ele é um exemplo para nós.

## Lição 6

# Formação Espiritual através do Conhecimento do Eu

## Parte 2

(1) Quais são as três verdades vitais ensinadas nesta lição?

- A morte do eu é possível apenas pela graça através da fé.
- A vida de Cristo em nós é o fruto da morte do eu.
- Uma vida de morte para o eu e rendição a Cristo exige cultivação.

(2) Quais são as chaves para a morte do eu?

Compartilhar pela fé na morte e ressurreição de Jesus.

(3) Complete esta sentença: Apenas a **cruz** pode quebrar o egocentrismo.

(4) Complete esta sentença: O autoesvaziamento abre espaço para a **habitação** completa e controle do **Espírito Santo**.

(5) Nomeie três características da vida de Jesus em um crente.

- Amor generoso, abnegado, sacrificial
- Fortalecimento e direção do Espírito Santo
- Comportamento gentil e sincero
- Aprofundamento da percepção espiritual
- Liberdade do medo e ansiedade
- Comunhão com Deus e comunhão com os crentes
- Vitória sobre os constantes pecados
- Aumento da humildade

(6) Quais são os seis passos para cultivar e buscar a santidade como ensinado pelo Dr. Phil Brown?

- Deixe de lado todo o peso
- Deixe de lado pecado que facilmente seduz
- Olhe para Jesus
- Persevere na luta contra o pecado
- Submeta-se a correção do Senhor com ações de graças
- Fortaleça outros crentes



## Lição 7

# A imagem de Cristo através do treinamento espiritual

(1) O que a piedade significa?

Piedade é a bela vida de Jesus produzida em nós pelo Espírito Santo. Piedade é conhecer, deleitar-se, obedecer, e andar com Deus biblicamente, sinceramente, e autenticamente.

(2) O que Paulo quer dizer por “exercite-se na piedade” (1 Timóteo 4:7)?

Nós devemos treinar a nós mesmos em santidade do coração e vida através do trabalho duro e perseverança.

(3) Quais são as sete qualidades que Pedro diz que nós devemos adicionar a nossa fé?

- Virtude
- Conhecimento
- Autocontrole
- Perseverança
- Piedade
- Bondade fraternal
- Amor

(4) Quais quatro coisas o exercício espiritual envolve?

- Prática
- Adversidade, incluindo castigo
- Disciplinas espirituais
- Disciplinas pessoais

(5) Nomeie algumas das disciplinas espirituais que nós devemos praticar se nós quisermos crescer no caráter Cristão.

- Solidão
- Meditação
- Jejum e autonegação
- Simplicidade
- Sacrifício
- Oração
- Adoração
- Comunhão
- Confissão
- Sumissão

## Lição 8

# Solidão, Meditação, Jejum, e Simplicidade

## Disciplinas Espirituais da Devoção

(1) Quais são os dois benefícios das disciplinas espirituais ensinadas nesta lição?

- As disciplinas espirituais lutam contra o mundo, a carne, e o diabo.
- As disciplinas espirituais são meios da graça nos equipar para a batalha.

(2) Forneça uma referência bíblica que mostre a importância da solidão na vida de Jesus.

- Lucas 5:16
- Mateus 14:23
- Marcos 1:35
- Lucas 4:42

(3) O que a meditação significa?

Ponderar a Palavra de Deus falando consigo mesmo.

(4) Liste quatro dos poderosos resultados do jejum.

- Jejuar humilha a alma
- Jejuar sujeita os nossos apetites naturais aos nossos apetites espirituais
- Jejuar aumenta o nosso apetite espiritual
- Jejuar nos torna mais discernentes espiritualmente
- Jejuar fortalece a nossa fé

(5) De acordo com Richard Foster, "Os nossos desejos humanos são como **rios** que tendem a transbordar em suas **margens**."

(6) Nomeie duas formas de jejuar.

- Jejum normal – se abster de todo alimento, sólido ou líquido, mas não de água
- Jejum parcial ou moderado – restringir a dieta, mas não se abster totalmente

# Lição 9

## Oração privada

### Disciplinas Espirituais de Devoção

(1) Quais são os dois conceitos falsos sobre a oração?

- Existe poder no ato da oração.
- Mais oração leva para mais resultados.

(2) Qual é a primeira prioridade da oração secreta, de acordo com Jesus?

Comunhão íntima com Deus.

(3) De acordo com o relato de Lucas, qual foi o efeito da oração na vida e ministério de Jesus?

- Jesus recebeu encorajamento e graça do seu Pai.
- Jesus recebeu o Espírito Santo.

(4) Liste as cinco formas que nós reverentemente entramos na presença de Deus.

- Venha com adoração e louvor.
- Venha com alegria.
- Venha com humildade e ousadia.
- Venha com mãos limpas e coração puro.
- Venha com paciente expectativa.

(5) Qual é o padrão simples de oração privada estabelecido por Jesus?

- Entre na sua presença com reverência.
- Ore pelo sucesso do reino de Deus na terra.
- Ore pelas necessidades pessoais.

(6) Quais são as quatro formas de harmonizar as nossas orações com o reino e vontade de Deus?

- Estar alimentado nas escrituras.
- Padronize as suas orações após as orações na Bíblia.
- Siga a direção do Espírito Santo.
- Busque confirmação do corpo de Cristo

# Lição 10

## Confissão, Submissão, e Serviço

### Disciplinas Espirituais de Ação

(1) Que passagem no Novo Testamento nos instrui a confessar as nossas transgressões uns aos outros?

Tiago 5:16

(2) Nomeie cinco formas que a bíblia descreve o pecado. (qualquer cinco)

- Pecado como negligência.
- Pecado como uma escolha.
- Pecado como uma violência da consciência.
- Pecado da ignorância.
- Um único pecado.
- A prática do pecado.
- Cegueira ao nosso próprio preconceito e hipocrisia.
- Entristecer o Espírito Santo.
- Atitudes e desejos mundanos.
- Pecados não intencionais ou pecados de surpresa

(3) Que conselhos práticos o Dr. Avery ofereceu relacionado ao pecado?

- Nunca minimize o pecado.
- Nunca maximize o pecado.
- Nunca justifique o pecado por causa das circunstâncias.

(4) Quando a submissão a uma autoridade terrena é um ato de adoração?

Quando nos submetemos com reverência por Cristo.

(5) Quando a submissão se torna destrutiva?

- Quando ela é exigente e abusiva.
- Quando é uma cobertura para o pecado de alguém.
- Quando esta nos fazendo violar a Palavra de Deus.

(6) Forneça três características do verdadeiro serviço. (qualquer três)

Verdadeiro serviço...

- Flui do nosso relacionamento com Deus.
- Não distingue entre o grande e o pequeno.
- É contente com o ocultamento.
- Não sente necessidade de calcular os resultados.
- Serve a qualquer um.
- Disciplina a si mesmo para satisfazer as necessidades mesmo quando elas são difíceis.
- É um estilo de vida.
- Pode reter o seu serviço se necessário.
- Constroi unidade entre o corpo de Cristo.

# Lição 11

## A Língua e a Vida do Pensamento

### Disciplina Pessoal

(1) Qual é a definição de disciplina pessoal dada nesta lição?

A habilidade de regular a conduta pelo princípio e bom senso, em vez da emoção, desejo, pressão ou costumes culturais.

(2) Qual são as duas razões pelas quais as disciplinas espirituais são importantes para o Cristão?

- Deus quer ser glorificado em nossos corpos.
- Disciplina, ou falta dela, afeta a nossa influência nos outros.

(3) Quais são as duas disciplinas pessoais referidas na Lição 11?

A disciplina da língua e a disciplina da vida de pensamento.

(4) Quem é um homem perfeito de acordo com Tiago?

A pessoa que é capaz de controlar a sua língua, e portanto tem absoluto ou perfeito controle de todo o seu eu.

(5) Forneça três dicas práticas para controlar a língua, com referências. (qualquer três)

- Aprender o valor das palavras e usa-las com moderação (Provérbios 14:23).
- Aprender o potencial destrutivo das palavras e governar o seu espírito (Tiago 3:5).
- Aprender que a reputação é construída pelas palavras e usa-las com sabedoria (Provérbios 17:28).
- Aprender o poder das palavras para matar e dar vida (Provérbios 12:18; Provérbios 15:1, 4; Provérbios 18:21).
- Saiba que a língua não pode ser domada somente por você mesmo, mas pelo Espírito Santo (Tiago 3:7-8).

(6) Nomeie quatro sugestões práticas para uma vida de pensamento puro.

- Esteja alerta.
- Se comprometa com a pureza em ação.
- Busque alegria em Deus.
- Leve todo pensamento cativo a Palavra de Deus.
- Pratique a confissão e se torne responsável.

## Lição 12

# Apetite, Tempo, Temperamento, e Convicções Pessoais

## Disciplina Pessoal

(1) Quais são as seis disciplinas pessoais que nós aprendemos nas Lições 11 e 12?

A disciplina da...

- Língua
- Vida de pensamento, incluindo desejos sexuais
- Appetite
- Temperamento
- Tempo
- Convicções pessoais

(2) Liste três motivos para o domínio do apetite ser vital para a formação espiritual.

- O nosso apetite determina a direção da nossa vida.
- Exagerar em qualquer coisa boa diminui a nossa satisfação com o que é melhor.
- Se a fome por comida é muito forte, ela irá bloquear a nossa visão espiritual.

(3) O que Provérbios 16:32 fala sobre a pessoa que é tardia em se irritar?

Ele é melhor do que o poderoso.

(4) O que o estadista missionário William Carey diz que foi o segredo do seu sucesso?

“Eu posso labutar. Eu posso perseverar em qualquer busca definitiva.”

(5) Compartilhe em suas próprias palavras o bom conselho de George Mueller relacionado as convicções pessoais.

*Aqui são as palavras do próprio aluno.*



# Lição 13

## Formado Através do Sofrimento

(1) Prove pelas escrituras que sofrer é parte da vontade de Deus para os Cristãos. (Qualquer uma das seguintes passagens, com uma explicação similar)

- 1 Pedro 2:21 declara que nós fomos chamados para sofrer com Cristo
- 1 Pedro 4:19 declara que o sofrimento é algumas vezes parte do plano de Deus para os Cristãos
- Hebreus 12:10-11 nos diz que Deus usa o sofrimento para nos treinar em santidade

(2) Quais são as duas formas que os Cristãos veem o mundo?

- Nós vemos o mundo deveria ser e como algum dia será
- Nós vemos o mundo como ele é agora

(3) Que passagem ensina que Jesus é o nosso exemplo de sofrimento?

1 Pedro 2:21

(4) De acordo com Romanos 8:28-29, Deus está fazendo todas as coisas cooperarem para o bem daqueles que o amam. Qual é o seu propósito final? "Para serem **conformados à imagem** de seu **Filho**."

(5) Quais são quatro dos oito benefícios do sofrimento mencionados nesta lição?

- O sofrimento pode nos desviar de uma direção perigosa
- O sofrimento pode nos lembrar onde a nossa verdadeira força está
- O sofrimento pode restaurar a nossa beleza perdida em Cristo
- O sofrimento pode aumentar a nossa sede por Cristo
- O sofrimento pode nos levar a uma maior comunhão com Cristo
- O sofrimento pode aumentar a nossa frutificação por Cristo
- O sofrimento pode fornecer a Deus oportunidade de revelar a glória de Cristo em nossas vidas e através dela
- O sofrimento pode aumentar a nossa esperança eterna

(6) Em suas próprias palavras, explique pelo menos dois erros da teologia da prosperidade.

*Aqui são as palavras do próprio aluno.*

# Lição 14

## Formado pela Comunidade Cristã

(1) O que é a Igreja?

Juntos todos os crentes são a Igreja.

(2) Pelos menos quantas vezes o Novo Testamento se refere as formas que os Cristãos devem se relacionar uns com os outros?

55 vezes.

(3) Complete a frase: "Jesus veio para formar uma **comunidade** e não apenas para salvar **indivíduos** ."

(4) Liste três figuras de palavras usadas para descrever a igreja. (qualquer três)

- Noiva
- Família
- Corpo
- Templo

(5) Quais são as três características das comunidades transformadoras ensinadas nesta lição?

- As comunidades transformadoras são receptivas
- As comunidades transformadoras são edificantes
- As comunidades transformadoras fornecem responsabilidade

(6) Quais quatro questões foram muitas vezes perguntadas nas reuniões Metodistas de John Wesley?

- Que pecados sabidos você cometeu desde a nossa última reunião?
- Que tentações você enfrentou?
- Como você foi liberto?
- O que você pensou, falou, ou fez, de que você esta incerto se isto foi pecaminoso?

# Respostas do Teste de Convicção

(1) Qual frase diz melhor? (escolha uma frase e forneça uma evidência bíblica)

- Salvo pela graça através da fé, guardado pelas obras
- Salvo pelas obras, guardado pelas obras
- **Salvo pela graça através da fé, guardado pela graça através da fé**

Evidências bíblicas podem ser incluídas

- Efésios 2:8
- 1 Pedro 1:5

A bíblia claramente declara que todos os homens devem ser salvos (Atos 4:12). As seguintes perguntas irão nos ajudar a entender porque nós devemos ser salvos.

(2) Nós devemos ser salvos porque nós somos **pecadores** (Romanos 3:10, 23; Isaías 53:6).

(3) Quais são as três consequências do pecado para o pecador?

- O pecado nos **separa** de Deus (Isaías 59:1-2)
- O pecado nos coloca debaixo da **ira** de Deus (Efésios 5:5-6)
- O resultado do pecado é a **morte** (Romanos 6:23; Efésios 2:1)

(4) Como a fé na morte de Jesus e ressurreição desfazem estas consequências do pecado?

- Deus fez Jesus ser **pecado** por nós (2 Coríntios 5:21; 1 Pedro 2:24)
- Como nosso substituto, Jesus foi **separado** de Deus por causa do pecado (Mateus 27:46)
- Jesus carregou a **ira** de Deus em nosso lugar (Isaías 53:6-7)
- Pela fé em sua ressurreição, Jesus nos torna espiritualmente e eternamente **vivos** (Efésios 2:6; 1 Pedro 1:3)

(5) Quais são alguns dos sinais mais claros de que nós recebemos uma nova vida pela fé na ressurreição de Jesus Cristo?

- Nós temos o testemunho do **Espírito Santo** que nós somos filhos de Deus (Romanos 8:16)
- Nós temos um desejo de conhecer e **obedecer** a Palavra de Deus (João 8:31; 1 Pedro 2:2-3; 1 João 2:3-4)
- Nós temos um **amor** por Jesus e pelos outros (João 8:42, João 13:35; 1 João 3:14)
- Embora nós ainda precisemos ser podados, nós carregamos um **fruto** espiritual (João 15:8; Gálatas 5:22-23); e embora alguns ainda possam lutar com um pecado constante (1 João 2:1; Hebreus 12:1), nós vencemos o **pecado** intencional e habitual (1 João 2:29). John Wesley colocou desta forma: "O pecado permanece, mas não reina."

(6) Porque Jesus teve que derramar o seu sangue? (Hebreus 9:22; 1 Pedro 1:18-19)

Porque pelo decreto de Deus o pecado não pode ser **perdoado** sem o derramamento de um **sangue** inocente.

(7) Porque é significativo que Jesus se tornou um homem (1 Timóteo 2:5)

Como homem e Deus, Jesus se tornou o **Mediador** entre Deus e o homem. Ele representou tanto o Deus santo como o homem pecador. Ele se tornou o segundo Adão que não caiu através do pecado, e portanto se qualifica como sacrifício perfeito em nosso lugar.

(8) Qual é o papel das obras na nossa salvação? (Tiago 2:17; Tito 3:8; Efésios 2:10)

As boas obras são o **resultado** do novo nascimento.

(9) O que você deve fazer para ser salvo?

- **Admita** que você é um pecador e se **arrependa** (Romanos 6:23; Atos 3:19)
- **Acredite** no evangelho (Atos 16:31; Efésios 2:8)
- **Confesse** Jesus como Senhor (Romanos 10:9)

(10) Não somos salvos apenas pela fé na obra completa de Cristo mas também guardados pela **fé** (1 Pedro 1:5).