

FORMAÇÃO ESPIRITUAL

GABARITO DO TESTE

Lição 1

Formado à Imagem de Cristo

(1) Qual é a definição de *formação espiritual*, como ensinado na Lição 1?

A formação espiritual é um processo gracioso de ser conformado à imagem de Jesus Cristo para o bem de outros.

(2) Liste quatro passagens chave das escrituras relacionadas a formação espiritual.

- 2 Coríntios 3:18
- Gálatas 4:19
- Colossenses 1:28
- Efésios 4:13-14

(3) Complete esta declaração: A graça é oposta a **ganhar**, mas não é oposta ao **esforço**. (A resposta deve ser alguma coisa similar com a seguinte).

Não há nada que nós possamos fazer para transformar a nós mesmos à semelhança de Jesus. Ainda assim existe muito que nós devemos fazer para nos tornarmos mais disponíveis a graça transformadora de Deus.

(4) O resultado da formação espiritual será uma vida governada pelo que?

Amor divino.

(5) O que significa contemplar a glória do Senhor?

Contemplar sinceramente a pessoa e obra redentora de Jesus Cristo, revelada na Palavra de Deus.

(6) Por que a formação espiritual é um processo?

- Ela envolve uma mudança da mente.
- Ela envolve fazer melhores escolhas.
- Nós somos moldados pelas experiências de vida.

(7) Quais quatro obstáculos nós devemos nos guardar contra enquanto nós buscamos a formação espiritual?

- Legalismo
- Graça barata
- Sensacionalismo
- Perfeccionismo

Lição 2

A Jornada da Formação Espiritual

Como a Imagem de Cristo é Formada em Nós

De memória, preencha todas as palavras que estão faltando na tabela de Roteiro de Formação Espiritual, complete com as referências das escrituras. Então explique o Roteiro da Formação Espiritual para o resto da classe

Compare a tabela dos alunos com a tabela nesta lição.

Dê a nota baseado em quão bem o aluno é capaz de explicar o conceito do Roteiro de Formação Espiritual.

Lição 3

O Poder Formador da Certeza Bíblica

(1) Refaça o teste de certeza.

As respostas estão nas páginas anteriores.

(2) Quais são os três blocos construtores da certeza discutidos nesta lição?

A fé é a obra completa de Cristo, confirmada pelo **testemunho fiel do Espírito Santo**, e **a caminhada frutífera do Cristão**.

(3) Quais são os seis resultados da fé salvadora?

- Nós somos justificados.
- Nós somos feitos (espiritualmente) vivos.
- Nós somos santificados.
- Nós somos reconciliados a Deus.
- Nós somos adotados à família de Deus.
- É prometido a nós uma herança.

(4) Nomeie alguns dos frutos da verdadeira salvação.

- Uma vida secreta mudada
- Arrependimento real
- Amor por Jesus e pelas pessoas
- Obediência a Palavra de Deus
- Uma mudança na vida de pensamento
- Uma devoção exclusiva a Deus como o seu Deus
- Uma nova criação
- Uma confiança radical em Jesus
- Ver as pessoas em uma forma completamente nova

Lição 4

A formação Espiritual através do Conhecimento de Deus

(1) Como nós podemos formar uma visão saudável de Deus?

- Ao meditar na revelação do próprio Deus
- Ao olhar para Jesus
- Ao experimentar a personalidade de Deus

(2) Resumidamente defina o nome e atributos de Deus dados em Êxodo 34:6.

- Yahweh: Deus é o nosso amante, provedor e defensor.
- Compassivo: Ele genuinamente se importa conosco e o seu coração é para conosco.
- Gracioso: Ele nos trata gentilmente mesmo nós não merecendo.
- Tardio em irar-se: Ele é paciente com as nossas falhas.
- Amor: Ele transborda com amor e bondade inabaláveis.
- Verdade: Tudo o que ele diz é verdadeiro e digno de confiança.

(3) Forneça referências das escrituras que mostram que Jesus é a revelação completa de Deus.

- João 1:1, 14, 16, 18
- João 14:9
- Colossenses 1:15, 19

Lição 5

Formação Espiritual através do Conhecimento do Eu

Parte 1

(1) Nomeie as cinco verdades vitais para conhecermos a nós mesmos ensinados nesta lição.

- O novo nascimento leva a consciência do orgulho.
- Orgulho – Uma vontade ininterrupta – é o maior inimigo da formação espiritual.
- O egocentrismo guerreia contra o Espírito que nos forma à imagem de Cristo.
- A morte do eu é o próximo passo para experimentar a plenitude de Deus e a vida de santidade
- A morte do eu exige uma rendição decisiva.

(2) Dê quatro das manifestações do eu mencionados nesta lição.

- Auto-realização
- Auto-gratificação
- Autopromoção
- Autossuficiência
- Auto-piedade
- Autopreservação
- Vontade própria

(3) Quais são as seis das doze características das pessoas quebrantadas nesta lição?

- Pessoas quebrantadas tem um espírito ensinavel.
- Pessoas quebrantadas estão disposta a ceder aos outros.
- Pessoas quebrantadas temem a Deus mais do que o homem.
- Pessoas quebrantadas tem um espírito submisso.
- Pessoas quebrantadas aceita a opinião de Deus acima da cultura e tradição.
- Pessoas quebrantadas não promovem a si mesmos e não tem medo do lugar mais baixo.
- Pessoas quebrantadas obedecem a Deus nas pequenas coisas.
- Pessoas quebrantadas esperam no Senhor antes de tomarem decisões.
- Pessoas quebrantadas andam pela fé e não pela vista.
- Pessoas quebrantadas buscam a santidade ao invés da felicidade.

(4) Explique em suas próprias palavras como Jesus é um exemplo de rendição decisiva.

Quando confrontado pela cruz, Jesus o homem não queria passar por isto. Este foi um ponto de rendição para ele. Ele rendeu a sua vontade a vontade do seu Pai celestial e ganhou a vitória. Nisto ele é um exemplo para nós.

Lição 6

Formação Espiritual através do Conhecimento do Eu

Parte 2

(1) Quais são as três verdades vitais ensinadas nesta lição?

- A morte do eu é possível apenas pela graça através da fé.
- A vida de Cristo em nós é o fruto da morte do eu.
- Uma vida de morte para o eu e rendição a Cristo exige cultivação.

(2) Quais são as chaves para a morte do eu?

Compartilhar pela fé na morte e ressurreição de Jesus.

(3) Complete esta sentença: Apenas a **cruz** pode quebrar o egocentrismo.

(4) Complete esta sentença: O autoesvaziamento abre espaço para a **habitação** completa e controle do **Espírito Santo**.

(5) Nomeie três características da vida de Jesus em um crente.

- Amor generoso, abnegado, sacrificial
- Fortalecimento e direção do Espírito Santo
- Comportamento gentil e sincero
- Aprofundamento da percepção espiritual
- Liberdade do medo e ansiedade
- Comunhão com Deus e comunhão com os crentes
- Vitória sobre os constantes pecados
- Aumento da humildade

(6) Quais são os seis passos para cultivar e buscar a santidade como ensinado pelo Dr. Phil Brown?

- Deixe de lado todo o peso
- Deixe de lado pecado que facilmente seduz
- Olhe para Jesus
- Persevere na luta contra o pecado
- Submeta-se a correção do Senhor com ações de graças
- Fortaleça outros crentes

Lição 7

A imagem de Cristo através do treinamento espiritual

(1) O que a piedade significa?

Piedade é a bela vida de Jesus produzida em nós pelo Espírito Santo. Piedade é conhecer, deleitar-se, obedecer, e andar com Deus biblicamente, sinceramente, e autenticamente.

(2) O que Paulo quer dizer por “exercite-se na piedade” (1 Timóteo 4:7)?

Nós devemos treinar a nós mesmos em santidade do coração e vida através do trabalho duro e perseverança.

(3) Quais são as sete qualidades que Pedro diz que nós devemos adicionar a nossa fé?

- Virtude
- Conhecimento
- Autocontrole
- Perseverança
- Piedade
- Bondade fraternal
- Amor

(4) Quais quatro coisas o exercício espiritual envolve?

- Prática
- Adversidade, incluindo castigo
- Disciplinas espirituais
- Disciplinas pessoais

(5) Nomeie algumas das disciplinas espirituais que nós devemos praticar se nós quisermos crescer no caráter Cristão.

- Solidão
- Meditação
- Jejum e autonegação
- Simplicidade
- Sacrifício
- Oração
- Adoração
- Comunhão
- Confissão
- Sumissão

Lição 8

Solidão, Meditação, Jejum, e Simplicidade

Disciplinas Espirituais da Devoção

(1) Quais são os dois benefícios das disciplinas espirituais ensinadas nesta lição?

- As disciplinas espirituais lutam contra o mundo, a carne, e o diabo.
- As disciplinas espirituais são meios da graça nos equipar para a batalha.

(2) Forneça uma referência bíblica que mostre a importância da solidão na vida de Jesus.

- Lucas 5:16
- Mateus 14:23
- Marcos 1:35
- Lucas 4:42

(3) O que a meditação significa?

Ponderar a Palavra de Deus falando consigo mesmo.

(4) Liste quatro dos poderosos resultados do jejum.

- Jejuar humilha a alma
- Jejuar sujeita os nossos apetites naturais aos nossos apetites espirituais
- Jejuar aumenta o nosso apetite espiritual
- Jejuar nos torna mais discernentes espiritualmente
- Jejuar fortalece a nossa fé

(5) De acordo com Richard Foster, "Os nossos desejos humanos são como **rios** que tendem a transbordar em suas **margens**."

(6) Nomeie duas formas de jejuar.

- Jejum normal – se abster de todo alimento, sólido ou líquido, mas não de água
- Jejum parcial ou moderado – restringir a dieta, mas não se abster totalmente

Lição 9

Oração privada

Disciplinas Espirituais de Devoção

(1) Quais são os dois conceitos falsos sobre a oração?

- Existe poder no ato da oração.
- Mais oração leva para mais resultados.

(2) Qual é a primeira prioridade da oração secreta, de acordo com Jesus?

Comunhão íntima com Deus.

(3) De acordo com o relato de Lucas, qual foi o efeito da oração na vida e ministério de Jesus?

- Jesus recebeu encorajamento e graça do seu Pai.
- Jesus recebeu o Espírito Santo.

(4) Liste as cinco formas que nós reverentemente entramos na presença de Deus.

- Venha com adoração e louvor.
- Venha com alegria.
- Venha com humildade e ousadia.
- Venha com mãos limpas e coração puro.
- Venha com paciente expectativa.

(5) Qual é o padrão simples de oração privada estabelecido por Jesus?

- Entre na sua presença com reverência.
- Ore pelo sucesso do reino de Deus na terra.
- Ore pelas necessidades pessoais.

(6) Quais são as quatro formas de harmonizar as nossas orações com o reino e vontade de Deus?

- Estar alimentado nas escrituras.
- Padronize as suas orações após as orações na Bíblia.
- Siga a direção do Espírito Santo.
- Busque confirmação do corpo de Cristo

Lição 10

Confissão, Submissão, e Serviço

Disciplinas Espirituais de Ação

(1) Que passagem no Novo Testamento nos instrui a confessar as nossas transgressões uns aos outros?

Tiago 5:16

(2) Nomeie cinco formas que a bíblia descreve o pecado. (qualquer cinco)

- Pecado como negligência.
- Pecado como uma escolha.
- Pecado como uma violência da consciência.
- Pecado da ignorância.
- Um único pecado.
- A prática do pecado.
- Cegueira ao nosso próprio preconceito e hipocrisia.
- Entristecer o Espírito Santo.
- Atitudes e desejos mundanos.
- Pecados não intencionais ou pecados de surpresa

(3) Que conselhos práticos o Dr. Avery ofereceu relacionado ao pecado?

- Nunca minimize o pecado.
- Nunca maximize o pecado.
- Nunca justifique o pecado por causa das circunstâncias.

(4) Quando a submissão a uma autoridade terrena é um ato de adoração?

Quando nos submetemos com reverência por Cristo.

(5) Quando a submissão se torna destrutiva?

- Quando ela é exigente e abusiva.
- Quando é uma cobertura para o pecado de alguém.
- Quando esta nos fazendo violar a Palavra de Deus.

(6) Forneça três características do verdadeiro serviço. (qualquer três)

Verdadeiro serviço...

- Flui do nosso relacionamento com Deus.
- Não distingue entre o grande e o pequeno.
- É contente com o ocultamento.
- Não sente necessidade de calcular os resultados.
- Serve a qualquer um.
- Disciplina a si mesmo para satisfazer as necessidades mesmo quando elas são difíceis.
- É um estilo de vida.
- Pode reter o seu serviço se necessário.
- Constroi unidade entre o corpo de Cristo.

Lição 11

A Língua e a Vida do Pensamento

Disciplina Pessoal

(1) Qual é a definição de disciplina pessoal dada nesta lição?

A habilidade de regular a conduta pelo princípio e bom senso, em vez da emoção, desejo, pressão ou costumes culturais.

(2) Qual são as duas razões pelas quais as disciplinas espirituais são importantes para o Cristão?

- Deus quer ser glorificado em nossos corpos.
- Disciplina, ou falta dela, afeta a nossa influência nos outros.

(3) Quais são as duas disciplinas pessoais referidas na Lição 11?

A disciplina da língua e a disciplina da vida de pensamento.

(4) Quem é um homem perfeito de acordo com Tiago?

A pessoa que é capaz de controlar a sua língua, e portanto tem absoluto ou perfeito controle de todo o seu eu.

(5) Forneça três dicas práticas para controlar a língua, com referências. (qualquer três)

- Aprender o valor das palavras e usa-las com moderação (Provérbios 14:23).
- Aprender o potencial destrutivo das palavras e governar o seu espírito (Tiago 3:5).
- Aprender que a reputação é construída pelas palavras e usa-las com sabedoria (Provérbios 17:28).
- Aprender o poder das palavras para matar e dar vida (Provérbios 12:18; Provérbios 15:1, 4; Provérbios 18:21).
- Saiba que a língua não pode ser domada somente por você mesmo, mas pelo Espírito Santo (Tiago 3:7-8).

(6) Nomeie quatro sugestões práticas para uma vida de pensamento puro.

- Esteja alerta.
- Se comprometa com a pureza em ação.
- Busque alegria em Deus.
- Leve todo pensamento cativo a Palavra de Deus.
- Pratique a confissão e se torne responsável.

Lição 12

Apetite, Tempo, Temperamento, e Convicções Pessoais

Disciplina Pessoal

(1) Quais são as seis disciplinas pessoais que nós aprendemos nas Lições 11 e 12?

A disciplina da...

- Língua
- Vida de pensamento, incluindo desejos sexuais
- Appetite
- Temperamento
- Tempo
- Convicções pessoais

(2) Liste três motivos para o domínio do apetite ser vital para a formação espiritual.

- O nosso apetite determina a direção da nossa vida.
- Exagerar em qualquer coisa boa diminui a nossa satisfação com o que é melhor.
- Se a fome por comida é muito forte, ela irá bloquear a nossa visão espiritual.

(3) O que Provérbios 16:32 fala sobre a pessoa que é tardia em se irritar?

Ele é melhor do que o poderoso.

(4) O que o estadista missionário William Carey diz que foi o segredo do seu sucesso?

“Eu posso labutar. Eu posso perseverar em qualquer busca definitiva.”

(5) Compartilhe em suas próprias palavras o bom conselho de George Mueller relacionado as convicções pessoais.

Aqui são as palavras do próprio aluno.

Lição 13

Formado Através do Sofrimento

(1) Prove pelas escrituras que sofrer é parte da vontade de Deus para os Cristãos. (Qualquer uma das seguintes passagens, com uma explicação similar)

- 1 Pedro 2:21 declara que nós fomos chamados para sofrer com Cristo
- 1 Pedro 4:19 declara que o sofrimento é algumas vezes parte do plano de Deus para os Cristãos
- Hebreus 12:10-11 nos diz que Deus usa o sofrimento para nos treinar em santidade

(2) Quais são as duas formas que os Cristãos veem o mundo?

- Nós vemos o mundo deveria ser e como algum dia será
- Nós vemos o mundo como ele é agora

(3) Que passagem ensina que Jesus é o nosso exemplo de sofrimento?

1 Pedro 2:21

(4) De acordo com Romanos 8:28-29, Deus está fazendo todas as coisas cooperarem para o bem daqueles que o amam. Qual é o seu propósito final? "Para serem **conformados à imagem** de seu **Filho**."

(5) Quais são quatro dos oito benefícios do sofrimento mencionados nesta lição?

- O sofrimento pode nos desviar de uma direção perigosa
- O sofrimento pode nos lembrar onde a nossa verdadeira força está
- O sofrimento pode restaurar a nossa beleza perdida em Cristo
- O sofrimento pode aumentar a nossa sede por Cristo
- O sofrimento pode nos levar a uma maior comunhão com Cristo
- O sofrimento pode aumentar a nossa frutificação por Cristo
- O sofrimento pode fornecer a Deus oportunidade de revelar a glória de Cristo em nossas vidas e através dela
- O sofrimento pode aumentar a nossa esperança eterna

(6) Em suas próprias palavras, explique pelo menos dois erros da teologia da prosperidade.

Aqui são as palavras do próprio aluno.

Lição 14

Formado pela Comunidade Cristã

(1) O que é a Igreja?

Juntos todos os crentes são a Igreja.

(2) Pelos menos quantas vezes o Novo Testamento se refere as formas que os Cristãos devem se relacionar uns com os outros?

55 vezes.

(3) Complete a frase: "Jesus veio para formar uma **comunidade** e não apenas para salvar **indivíduos** ."

(4) Liste três figuras de palavras usadas para descrever a igreja. (qualquer três)

- Noiva
- Família
- Corpo
- Templo

(5) Quais são as três características das comunidades transformadoras ensinadas nesta lição?

- As comunidades transformadoras são receptivas
- As comunidades transformadoras são edificantes
- As comunidades transformadoras fornecem responsabilidade

(6) Quais quatro questões foram muitas vezes perguntadas nas reuniões Metodistas de John Wesley?

- Que pecados sabidos você cometeu desde a nossa última reunião?
- Que tentações você enfrentou?
- Como você foi liberto?
- O que você pensou, falou, ou fez, de que você esta incerto se isto foi pecaminoso?

Respostas do Teste de Convicção

(1) Qual frase diz melhor? (escolha uma frase e forneça uma evidência bíblica)

- Salvo pela graça através da fé, guardado pelas obras
- Salvo pelas obras, guardado pelas obras
- **Salvo pela graça através da fé, guardado pela graça através da fé**

Evidências bíblicas podem ser incluídas

- Efésios 2:8
- 1 Pedro 1:5

A bíblia claramente declara que todos os homens devem ser salvos (Atos 4:12). As seguintes perguntas irão nos ajudar a entender porque nós devemos ser salvos.

(2) Nós devemos ser salvos porque nós somos **pecadores** (Romanos 3:10, 23; Isaías 53:6).

(3) Quais são as três consequências do pecado para o pecador?

- O pecado nos **separa** de Deus (Isaías 59:1-2)
- O pecado nos coloca debaixo da **ira** de Deus (Efésios 5:5-6)
- O resultado do pecado é a **morte** (Romanos 6:23; Efésios 2:1)

(4) Como a fé na morte de Jesus e ressurreição desfazem estas consequências do pecado?

- Deus fez Jesus ser **pecado** por nós (2 Coríntios 5:21; 1 Pedro 2:24)
- Como nosso substituto, Jesus foi **separado** de Deus por causa do pecado (Mateus 27:46)
- Jesus carregou a **ira** de Deus em nosso lugar (Isaías 53:6-7)
- Pela fé em sua ressurreição, Jesus nos torna espiritualmente e eternamente **vivos** (Efésios 2:6; 1 Pedro 1:3)

(5) Quais são alguns dos sinais mais claros de que nós recebemos uma nova vida pela fé na ressurreição de Jesus Cristo?

- Nós temos o testemunho do **Espírito Santo** que nós somos filhos de Deus (Romanos 8:16)
- Nós temos um desejo de conhecer e **obedecer** a Palavra de Deus (João 8:31; 1 Pedro 2:2-3; 1 João 2:3-4)
- Nós temos um **amor** por Jesus e pelos outros (João 8:42, João 13:35; 1 João 3:14)
- Embora nós ainda precisemos ser podados, nós carregamos um **fruto** espiritual (João 15:8; Gálatas 5:22-23); e embora alguns ainda possam lutar com um pecado constante (1 João 2:1; Hebreus 12:1), nós vencemos o **pecado** intencional e habitual (1 João 2:29). John Wesley colocou desta forma: "O pecado permanece, mas não reina."

(6) Porque Jesus teve que derramar o seu sangue? (Hebreus 9:22; 1 Pedro 1:18-19)

Porque pelo decreto de Deus o pecado não pode ser **perdoado** sem o derramamento de um **sangue** inocente.

(7) Porque é significativo que Jesus se tornou um homem (1 Timóteo 2:5)

Como homem e Deus, Jesus se tornou o **Mediador** entre Deus e o homem. Ele representou tanto o Deus santo como o homem pecador. Ele se tornou o segundo Adão que não caiu através do pecado, e portanto se qualifica como sacrifício perfeito em nosso lugar.

(8) Qual é o papel das obras na nossa salvação? (Tiago 2:17; Tito 3:8; Efésios 2:10)

As boas obras são o **resultado** do novo nascimento.

(9) O que você deve fazer para ser salvo?

- **Admita** que você é um pecador e se **arrependa** (Romanos 6:23; Atos 3:19)
- **Acredite** no evangelho (Atos 16:31; Efésios 2:8)
- **Confesse** Jesus como Senhor (Romanos 10:9)

(10) Não somos salvos apenas pela fé na obra completa de Cristo mas também guardados pela **fé** (1 Pedro 1:5).