

# การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ

เฉลยคำตอบบททดสอบ



# บทเรียนที่ 1

## การถูกก่อร่างตามแบบพระฉายพระคริสต์

(1) คำจำกัดความของ การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ ตามที่ สอนในบทเรียนที่ 1 คืออะไร?

การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณเป็นกระบวนการที่สง่างามในการทำตามพระฉายของพระเยซูคริสต์เพื่อเห็นแก่คนอื่น ๆ

(2) เขียนข้อพระคัมภีร์สำคัญสี่ข้อที่เกี่ยวข้องกับการ สร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ

- 2 โครินธ์ 3:18
- กาลาเทีย 4:19
- โคโลสี 1:28
- เอเฟซัส 4:13-14

(3) เติมข้อความต่อไปนี้ให้ครบถ้วน: พระคุณอยู่ตรงข้ามกับ **การได้มา** แต่ไม่ตรงข้ามกับ **ความพยายาม** จงอธิบาย (คำตอบควรคล้ายกับข้อความต่อไปนี้)

เราเองไม่สามารถทำอะไรได้เพื่อเปลี่ยนตัวเองให้เป็นเหมือนพระเยซู กระนั้น ยังมีอีกมากที่เราต้องทำเพื่อให้ตนเองพร้อมรับพระคุณแห่งการเปลี่ยนแปลงของพระเจ้า

(4) ผลของการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณจะเป็นชีวิตที่ควบคุมโดยอะไร?

ความรักของพระเจ้า

(5) การมองดูสง่าราศีขององค์พระผู้เป็นเจ้าหมายความว่าอย่างไร?

ใคร่ครวญความเป็นบุคคลอย่างจริงจังและงานไถ่ของพระเยซูคริสต์ ซึ่งได้รับการเปิดเผยในพระวจนะของพระผู้เป็นเจ้า

(6) เหตุใดการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณจึงเป็นกระบวนการ?

- การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณเป็นกระบวนการ เพราะเกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนความคิด
- การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณเป็นกระบวนการเพราะเกี่ยวข้องกับการเลือกที่ดีกว่า
- การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณเป็นกระบวนการเพราะเราได้รับการหล่อหลอมจากประสบการณ์ชีวิต

(7) สิ่งใดที่ขวางกั้นที่เราต้องป้องกันเมื่อเราติดตามการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ?

- เราต้องระวังต่อการเคร่งบัญญัติ
- พระคุณราคาถูก
- เราต้องระวังการเน้นทางอารมณ์
- เราต้องป้องกันลัทธิสมบูรณแบบนิยม

## บทเรียนที่ 2

### การเดินทางของการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ

### พระฉายของพระคริสต์ก่อตัวขึ้นในเราอย่างไร?

จากความทรงจำ ให้กรอกคำทั้งหมดที่หายไปในตารางแผนงานการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณพร้อมข้อพระคัมภีร์อ้างอิง จากนั้นอธิบายแผนงานการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณให้คนอื่น ๆ ในชั้นเรียนฟัง

*เปรียบเทียบตารางของนักเรียนกับตารางในบทเรียนนี้*

*ให้คะแนนว่านักเรียนทำได้ดีเพียงใดในการอธิบายแนวคิดของแผนงานการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ*



# บทเรียนที่ 3

## ความมั่นใจจากพระคัมภีร์ในฤทธิ์เดชเพื่อการสร้างชีวิต

(1) ทำการทดสอบความมั่นใจอีกครั้ง

*ตอบในหน้าก่อนนี้*

(2) หลักการสร้างความเชื่อมั่นสามประการที่กล่าวถึงในบทนี้มีอะไรบ้าง?

**ความเชื่อในงานที่สำเร็จแล้วของพระคริสต์ ซึ่งยืนยันโดยพยานที่ซื่อสัตย์แห่งพระวิญญาณบริสุทธิ์ และการดำเนินที่เกิดผลของคริสเตียน**

(3) อะไรคือผลลัพธ์หกประการของความเชื่อที่นำไปสู่ความรอด?

- เรามีความชอบธรรม
- เราถูกทำให้มีชีวิต (ฝ่ายวิญญาณ)
- เราถูกชำระให้บริสุทธิ์
- เราได้รับการคืนดีกับพระเจ้า
- เราถูกรับเข้าสู่ครอบครัวของพระเจ้า
- เราได้รับคำสัญญาเรื่องมรดก

(4) บอกชื่อผลแห่งความรอดที่แท้จริง (อะไรก็ได้ดังต่อไปนี้)

- ชีวิตส่วนตัวที่เปลี่ยนไป
- การกลับใจใหม่อย่างแท้จริง
- ความรักต่อพระเยซูและผู้คน
- การเชื่อฟังพระวจนะพระเจ้า
- การเปลี่ยนแปลงในความคิดของตน
- การอุทิศตนต่อพระเจ้าองค์เดียวในฐานะที่เป็นพระเจ้าของคุณ
- ปลูกสร้างใหม่
- ความไว้วางใจอย่างสุดซึ้งในพระเยซู
- การมองเห็นผู้คนแบบใหม่อย่างสิ้นเชิง



# บทเรียนที่ 4

## การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณโดยการรู้จักพระเจ้า

(1) เราจะสร้างทัศนคติที่ดีขึ้นเกี่ยวกับพระเจ้าได้อย่างไร?

- โดยการใคร่ครวญถึงการเปิดเผยของพระเจ้าเกี่ยวกับพระองค์เอง
- โดยการมองไปที่พระเยซู
- โดยการมีประสบการณ์กับพระเจ้าเป็นส่วนตัว

(2) ให้นิยามพระนามและคุณลักษณะของพระเจ้าโดยสังเขปตามที่มีใน อพยพ 34:6

- ยาร์เวห์: พระเจ้าทรงเป็นที่รัก ผู้จัดเตรียม และผู้ปกป้อง
- ความเมตตาสงสาร: พระองค์ทรงห่วงใยเราอย่างแท้จริง และพระทัยพระองค์ทรงอ่อนโยนต่อเรา
- ความกรุณา: พระองค์ทรงปฏิบัติต่อเราด้วยความกรุณาแม้ว่าเราไม่สมควรได้รับ
- ทรงอดกลั้นไว้นาน: พระองค์ทรงอดทนต่อความผิดพลาดของเรา
- ความรัก: พระองค์ทรงเปี่ยมล้นด้วยรักที่ไม่สิ้นคลอนและพระเมตตา
- ความจริง: สิ่งใดที่พระองค์ตรัสนั้นเชื่อถือได้และคู่ควรกับการไว้วางใจ

(3) ให้เสนอข้อพระคัมภีร์ที่แสดงว่าพระเยซูทรงเป็นการเปิดเผยที่สมบูรณ์ของพระเจ้า

- ยอห์น 1:1, 14, 16, 18
- ยอห์น 14:9
- โคโลสี 1:15, 19



# บทเรียนที่ 5

## การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณผ่านการตระหนักรู้ในตนเอง - ตอนที่ 1

(1) บอกความจริงที่สำคัญห้าประการสำหรับการรู้จักตัวเราที่สอนในบทนี้

- การบังเกิดใหม่นำไปสู่ความตระหนักเรื่องความหยิ่งทะนง
- ความหยิ่งยโส—เจตจำนงที่ไม่แตกสลาย—เป็นศัตรูตัวฉกาจของการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ
- การตามใจตัวเองต่อสู้กับพระวิญญาณที่สร้างเราให้เป็นพระฉายาของพระคริสต์
- การตายต่อตัวเองเป็นก้าวต่อไปที่จะมีประสบการณ์กับความสมบูรณ์ของพระเจ้าและชีวิตที่บริสุทธิ์
- ความตายต่อตนเองซึ่งนำไปสู่ชีวิตอันบริสุทธิ์เรียกร้องให้ยอมจำนนอย่างเด็ดขาด

(2) ให้ระบุการสำแดงตัวตนสี่ประการที่กล่าวถึงในบทเรียนนี้ (สี่ประการจากข้อต่อไป)

- การประสบผลสำเร็จด้วยตนเอง
- ความพอใจในตนเอง
- การส่งเสริมตนเอง
- ความสันโดษ
- ความสงสารตัวเอง
- การหวังตัว
- การทำตามใจตนเอง

(3) อะไรคือหกในสิบสองคุณลักษณะของคนที่ชอบซ้ำในบทเรียนนี้? (หกประการจากข้อต่อไปนี่)

- คนที่ชอบซ้ำมีจิตวิญญาณที่สอนได้
- คนที่ชอบซ้ำเต็มใจยอมจำนนต่อผู้อื่น
- คนที่ชอบซ้ำกลัวพระเจ้ามากกว่ามนุษย์
- คนที่ชอบซ้ำมีจิตวิญญาณที่อ่อนน้อม
- คนที่ชอบซ้ำยอมรับความเห็นของพระเจ้าเกี่ยวกับวัฒนธรรมและประเพณี
- คนที่ชอบซ้ำไม่ส่งเสริมตัวเองและไม่กลัวที่นั่งต่ำสุด
- คนที่ชอบซ้ำยินดีรับเกียรติโดยไม่หยิ่งผยอง
- คนที่ชอบซ้ำสารภาพความผิดและไม่รู้สึกว่าจะจำเป็นต้องปกป้องภาพลักษณ์ของตน
- คนที่ชอบซ้ำเชื่อฟังพระเจ้าแม้จะเป็นเรื่องเล็ก ๆ
- คนที่ชอบซ้ำรอพระเจ้าก่อนตัดสินใจ
- คนที่ชอบซ้ำเดินด้วยความเชื่อไม่ใช่ตามที่เห็น
- คนที่ชอบซ้ำแสวงหาความบริสุทธิ์มากกว่าความสุข

(4) อธิบายด้วยคำพูดของคุณเองว่าพระเยซูทรงเป็นแบบอย่างของการยอมจำนนอย่างเด็ดขาดอย่างไร

(คำตอบควรคล้ายคลึงกับข้อความต่อไปนี่)

เมื่อเผชิญกับไม้กางเขน พระเยซูไม่ต้องการที่จะข้ามผ่านมันไป นี่คือการยอมจำนนสำหรับพระองค์ พระองค์ทรงยอมจำนนต่อพระประสงค์ของพระบิดาในสวรรค์และได้รับชัยชนะ ในเรื่องนี้พระองค์ทรงเป็นแบบอย่างแก่เรา

# บทเรียนที่ 6

## การสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณผ่านการตระหนักรู้ในตนเอง - ตอนที่ 2

(1) ความจริงที่สำคัญสามประการที่สอนในบทนี้คืออะไร?

- ความตายต่อตนเองเป็นไปได้โดยพระคุณโดยทางความเชื่อเท่านั้น
- ชีวิตของพระคริสต์ในเราเป็นผลแห่งความตายต่อตนเอง
- ชีวิตของการตายต่อตัวเองและยอมจำนนต่อพระคริสต์ต้องมีการอบรมฝึกฝน

(2) กุญแจสู่ความตายต่อตัวเองคืออะไร?

การแบ่งปันด้วยความเชื่อเรื่องการสิ้นพระชนม์และการคืนพระชนม์ของพระเยซู

(3) เต็มประโยคนี้ให้ครบถ้วน: “มีเพียง **กางเขน** เท่านั้นที่สามารถทำลายความเห็นแก่ตัวได้”

(4) เต็มประโยคนี้ให้ครบถ้วน: “การละทิ้งตนเองทำให้มีที่ว่างสำหรับ การสถิตอย่างเต็มที่ และ การควบคุมของ พระวิญญาณบริสุทธิ์”

(5) จงบอกล่วงหน้าสามประการของชีวิตในผู้เชื่อ (สามประการใดก็ได้)

- ใจกว้าง เสียสละ ความรักที่เสียสละ
- การเสริมอำนาจและการนำทางของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- พฤติกรรมที่อ่อนโยนและจริงใจ
- ความรู้ฝ่ายวิญญาณที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น
- อิศระจากความกลัวและความวิตกกังวล
- สามัคคีธรรมกับพระเจ้าและเพื่อนร่วมความเชื่อ
- ชัยชนะเหนือบาปที่รุ่มร่า
- การเพิ่มความอ่อนน้อมถ่อมตน

(6) อะไรคือหกขั้นตอนในการปลุกฝังหรือแสวงหาความบริสุทธิ์ตามที่ ดร. บราวน์ สอน?

- วางน้ำหนักทุกอย่างลง
- ละทิ้งบาปที่ทำให้ติดกับได้ง่าย
- มองไปที่พระเยซู
- ยืนหยัดในการต่อสู้กับบาป
- จงยอมต่อการติสสอนขององค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยการขอพระคุณ
- เสริมกำลังผู้เชื่อคนอื่น ๆ

# บทเรียนที่ 7

## พระฉายพระคริสต์โดยการฝึกฝนฝ่ายวิญญาณ

(1) ความเลื่อมใสในพระเจ้าหมายถึงอะไร?

ความเลื่อมใสศรัทธาในพระเจ้าคือชีวิตที่งดงามของพระเยซูซึ่งสร้างในเราโดยพระวิญญาณบริสุทธิ์  
ความเลื่อมใสศรัทธาในพระเจ้าคือการรู้ ความชื่นชมยินดี การเชื่อฟังและดำเนินกับพระเจ้าตาม  
หลักพระคัมภีร์อย่างจริงใจและตามความเป็นจริง

(2) เปาโลหมายความว่าอย่างไรโดย “จงฝึกตนในทางของพระเจ้า” (1 ทิโมธี 4:7)?

เราต้องฝึกฝนตนเองในความบริสุทธิ์ของจิตใจและชีวิต โดยงานหนักและความพากเพียร

(3) คุณลักษณะเจ็ดประการที่เปโตรกล่าวว่าเราต้องเพิ่มเข้ากับความเชื่อของเราคืออะไร?

- คุณธรรม
- ความรู้
- การรู้จักบังคับตน
- ความพากเพียร
- ความเลื่อมใสศรัทธาในพระเจ้า
- ความรักอันพี่น้อง
- ความรัก

(4) การฝึกฝ่ายวิญญาณเกี่ยวข้องกับสิ่งอะไรบ้าง?

- การฝึกฝน
- ความทุกข์ยาก รวมทั้งการตีสอน
- วินัยฝ่ายวิญญาณ
- วินัยส่วนตัว

(5) บอกชื่อวินัยฝ่ายวิญญาณบางอย่างที่เราต้องปฏิบัติหากเราจะเติบโตในบุคลิกลักษณะแบบคริสเตียน (อะไรก็ได้ดังต่อไปนี้)

- ความสันโดษ
- การใคร่ครวญ
- การอดอาหารและการปฏิเสธตนเอง
- ความเรียบง่าย
- การเสียสละ
- การอธิษฐาน
- การนมัสการ
- สามัคคีธรรม
- การสารภาพ
- การยอมตัว



# บทเรียนที่ 8

## การปลื้กวิเวก การไคร่ครวญ การอดอาหาร และความเรียบง่าย

### วินัยฝ่ายวิญญานของการอุทิศตน

(1) ประโยชน์ของวินัยทางจิตวิญญาน 2 อย่างที่สอนในบทเรียนนี้คืออะไร?

- วินัยฝ่ายวิญญานต่อผู้กับโลก เนื้อหนัง และมาร
- วินัยทางวิญญานเป็นวิธีของพระคุณที่เตรียมเราให้พร้อมสำหรับการต่อสู้

(2) ให้ข้ออ้างอิงในพระคัมภีร์ที่แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการปลื้กวิเวกในชีวิตของพระเยซู (ข้อใดก็ได้)

- ลูคา 5:16
- มัทธิว 14:23
- มาระโก 1:35
- ลูคา 4:42

(3) การไคร่ครวญหมายถึงอะไร?

ไคร่ครวญพระวจนะของพระเจ้าโดยการคุยกับตัวเอง

(4) รายชื่อผลอันทรงพลังสี่ประการของการอดอาหาร (สี่ประการใดก็ได้)

- การอดอาหารทำให้จิตวิญญาณถ่อมลง
- การอดอาหารทำให้ความอยากอาหารตามธรรมชาติของเราอยู่ภายใต้ความอยากอาหารฝ่ายวิญญาณ
- การอดอาหารเพิ่มความอยากอาหารฝ่ายวิญญาณของเรา
- การอดอาหารทำให้เราหยั่งรู้ฝ่ายวิญญาณมากขึ้น
- การอดอาหารทำให้ความเชื่อของเราเข้มแข็งขึ้น

(5) ตามที่ ริชาร์ด ฟอสเตอร์ กล่าวไว้, “ความอยากของมนุษย์เราเหมือนกับ **แม่น้ำ** ที่มักจะล้น **ฝั่ง**”

(6) ระบุรูปแบบการอดอาหารสองแบบ

- การอดอาหารตามปกติ – งดอาหารทุกชนิด ของแข็งหรือของเหลว ยกเว้นน้ำ
- การอดอาหารบางส่วนแต่ไม่งดเว้นโดยสิ้นเชิง

# บทเรียนที่ 9

## การอธิษฐานส่วนตัว

### วินัยฝ่ายวิญญาณเกี่ยวกับการอุทิศตัว

(1) แนวคิดเท็จสองประการเกี่ยวกับการอธิษฐานคืออะไร?

- มีพลังเมื่อทำการอธิษฐาน
- การอธิษฐานมากขึ้นนำไปสู่ผลลัพธ์ที่มากขึ้น

(2) อะไรคือความสำคัญอันดับแรกของการอธิษฐานแบบลับ ๆ ตามที่พระเยซูตรัสไว้?

สามัคคีธรรมสนิทกับพระเจ้า

(3) ตามเรื่องราวของลูกา อะไรคือผลของการอธิษฐานในชีวิตและพันธกิจของพระเยซู?

- พระเยซูทรงได้รับการหนุนใจและพระคุณจากพระบิดา
- พระเยซูทรงได้รับพระวิญญาณบริสุทธิ์

(4) ระบุห้าวิธีที่เราเข้าเฝ้าพระเจ้าด้วยความเคารพอย่างสูง

- มาด้วยความเคารพและการนมัสการ
- มาด้วยความยินดี
- จงมาพร้อมกับ ความถ่อมตนและความกล้าหาญ
- จงมาด้วยมือที่สะอาดและบริสุทธิ์ใจ
- มาพร้อมกับความคาดหวังที่อดทน

(5) รูปแบบที่เรียบง่ายสำหรับการอธิษฐานส่วนตัวที่พระเยซูกำหนดไว้คืออะไร?

- จงมายังที่ประทับของพระองค์ด้วยความเคารพ
- อธิษฐานเพื่อความสำเร็จของอาณาจักรของพระเจ้าบนโลก
- การอธิษฐานเพื่อความจำเป็นส่วนตัว

(6) วิธีในการประสานคำอธิษฐานของเรากับอาณาจักรและพระประสงค์ของพระเจ้านั้นมีอะไรบ้าง?

- ได้รับการหล่อเลี้ยงในพระคัมภีร์
- จัดรูปแบบคำอธิษฐานของคุณตามคำอธิษฐานในพระคัมภีร์
- ปฏิบัติตามการนำของพระวิญญาณบริสุทธิ์
- แสวงหาการยืนยันจากพระกายพระคริสต์

# บทเรียนที่ 10

## การสารภาพ การยอมอยู่ใต้อำนาจและการรับ ใช้

### วินัยฝ่ายวิญญาณของการกระทำ

(1) ข้อความใดในพันธสัญญาใหม่แนะนำให้เราสารภาพการล่วงละเมิดต่อกัน?

ยากอบ 5:16

(2) บอกทำวิธีที่พระคัมภีร์อธิบายความบาป (ห้าประการ จากสิ่งต่อไปนี้)

- บาปที่เป็นการละเลย
- บาปที่เป็นทางเลือก
- บาปในฐานะเป็นการฝ่าฝืนมโนธรรม
- บาปแห่งความไม่รู้
- บาปครั้งเดียว
- การทำบาป
- การتابอดต่ออดีตและความหน้าซื่อใจคดของเรา
- การทำให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เสียพระทัย
- เจตคติหรือความปรารถนาแบบโลก
- บาปที่ไม่ได้ตั้งใจ หรือบาปที่เข้ามาแบบน่าประหลาดใจ

(3) ดร.เฮเวอร์รี่ให้คำแนะนำอะไรที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับความบาป?

- อย่าลดทอนบาป
- อย่าตีราคาบาปให้สูง
- อย่าปรับความบาปตามสถานการณ์

(4) การยอมอยู่ใต้อำนาจต่อผู้มีอำนาจทางโลกเป็นการแสดงออกถึงการนมัสการเมื่อใด?

เมื่อเรายอมเชื่อฟังด้วยความยำเกรงพระคริสต์

(5) การยอมอยู่ใต้อำนาจจะกลายเป็นอันตรายเมื่อใด?

- เมื่อเป็นการเรียกร้องจนเกินไปและไม่เหมาะสม
- เมื่อเป็นการปกปิดความบาปของคนบางคน
- เมื่อทำให้เราละเมิดพระวอพระใจ

(6) จงบอกคุณลักษณะสามประการของการรับใช้ที่แท้จริง (สามประการจากข้อต่อไป)

การรับใช้ที่แท้จริง...

- ไหลออกมาจากความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้า
- ไม่แบ่งแยกระหว่างใหญ่กับเล็ก
- พอใจกับสิ่งที่ซ่อนเร้น
- รู้สึกไม่จำเป็นที่จะคำนวณเรื่องผลลัพธ์
- รับใช้ทุกคน
- มีวินัยในตัวเองเพื่อตอบสนองความต้องการ แม้จะเป็นเรื่องยาก
- เป็นวิถีชีวิต
- สามารถระงับการรับใช้ได้หากจำเป็น
- สร้างความสามัคคีภายในพระกายของพระคริสต์

# บทเรียนที่ 11

## ลึ้นและกระบวนการคิด

### วินัยส่วนตัว

(1) อะไรคือคำจำกัดความของวินัยส่วนตัวที่ให้ไว้ในบทเรียนนี้?

ความสามารถในการควบคุมความประพฤติโดยหลักการ และการตัดสินใจที่ถูกต้องมากกว่าอารมณ์  
ความปรารถนา ความกดดันหรือธรรมเนียมทางวัฒนธรรม

(2) อะไรคือเหตุผลสองประการที่วินัยส่วนตัวมีความสำคัญต่อ คริสเตียน?

- พระเจ้าต้องการได้รับสง่าราศีในร่างกายของเรา
- ระเบียบวินัยหรือการขาดระเบียบวินัยส่งผลต่ออิทธิพลของเราที่มีต่อผู้อื่น

(3) วินัยส่วนบุคคลสองอย่างที่อ้างถึงในบทที่ 11 คืออะไร?

วินัยของลึ้นและวินัยของความคิด

(4) ใครคือคนที่ดีพร้อมตามที่ยากอบพูดถึง?

บุคคลที่สามารถควบคุมลึ้นของตัวเองได้ และเขาจึงสามารถควบคุมตนเองได้อย่างครบถ้วนหรือ  
สมบูรณ์แบบ

(5) ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์สามข้อในการควบคุมลึนพร้อมข้อมูลอ้างอิง (สามประการจากข้อต่อไป)

- เรียนรู้คุณค่าของคำต่าง ๆ และใช้เท่าที่จำเป็น (สุภาษิต 14:23)
- จงเรียนรู้ศักยภาพในการทำลายล้างของคำพูดและปกครองจิตวิญญาณของคุณ (ยากอบ 3:5)
- เรียนรู้ที่ชื่อเสียงสร้างขึ้นด้วยคำพูด และใช้คำพูดอย่างชาญฉลาด (สุภาษิต 17:28)
- เรียนรู้พลังของคำพูดในการฆ่าและให้ชีวิต (สุภาษิต 12:18; สุภาษิต 15:1, 4; สุภาษิต 18:21)
- จงรู้ว่าลึนไม่สามารถทำให้เชื่อได้เพียงลำพัง แต่โดยพระวิญญาณบริสุทธิ์ (ยากอบ 3:7-8)

(6) บอกข้อเสนอนะที่ใ้การได้สี่ข้อสำหรับชีวิตที่มีความคิดบริสุทธิ์ (สี่ประการจากข้อต่อไป)

- จงตื่นตัว
- ยึดมั่นในความบริสุทธิ์โดยการกระทำ
- ติดตามความสุขในพระเจ้า
- จงนำทุกความคิดมาสู่พระคำของพระเจ้า
- จงฝึกฝนการสารภาพบาปแล้วคุณจะเป็นคนที่รับผิดชอบ



# บทเรียนที่ 12

## ความอยาก เวลา อารมณ์ และความเชื่อมั่นส่วนบุคคล

### วินัยส่วนตัว

(1) วินัยส่วนตัวหกประการที่เราได้เรียนรู้ในบทที่ 11 และ 12 มีอะไรบ้าง?

วินัยของ...

- ลึ้น
- กระบวนการความคิดรวมทั้งความต้องการทางเพศ
- ความอยาก
- อารมณ์
- เวลา
- ความเชื่อมั่นส่วนบุคคล

(2) ระบุเหตุผลสามประการที่การควบคุมความอยากมีความสำคัญต่อการสร้างชีวิตฝ่ายวิญญาณ

- ความอยากของเรากำหนดทิศทางชีวิตของเรา
- การหมกมุ่นในสิ่งที่ดีมากเกินไปทำให้ความพึงพอใจของเราลดน้อยลงด้วยสิ่งที่ดีที่สุด
- ถ้าความหิวอาหารมากเกินไป มันจะปิดกั้นการมองเห็นทางวิญญาณของเรา

(3) สุภาษิต 16:32 พูดถึงคนที่โกรธซ้ำว่าอย่างไร?

เขาดีกว่าคนมีกำลังมาก

(4) รัฐบุรุษมิชชันนารี วิลเลียม แคริกกล่าวว่าจะอะไรคือเคล็ดลับสู่ความสำเร็จของเขา?

“ผมสามารถมุ่งมั่นเดินต่อ ผมสามารถพักเพียรในการแสวงหาที่แน่นอนต่อไป”

(5) แบ่งปันคำแนะนำที่ดีของ จอร์จ มุลเลอร์ เกี่ยวกับความเชื่อมั่นส่วนบุคคลด้วยคำพูดของคุณ

ถ้อยคำของนักเรียนเองที่นี่

# บทเรียนที่ 13

## การสร้างโดยการทนทุกข์

(1) พิสูจน์จากพระคัมภีร์ว่าความทุกข์เป็นส่วนหนึ่งของพระประสงค์ของพระเจ้าสำหรับคริสเตียน (ใช้ข้อพระคัมภีร์ตอนใดตอนหนึ่งต่อไปนี้ พร้อมกับคำอธิบายที่คล้ายกัน)

- 1 เปโตร 2:21 บอกว่าเราถูกเรียกให้ทนทุกข์กับพระคริสต์
- 1 เปโตร 4:19 บอกว่าบางครั้งความทุกข์เป็นส่วนหนึ่งของแผนการพระเจ้าสำหรับคริสเตียน
- ฮีบรู 12:10-11 บอกเราว่าพระเจ้าทรงใช้ความทุกข์เพื่อฝึกเราในทางบริสุทธิ์

(2) คริสเตียนมองโลกด้วยสองวิธีอะไร?

- เรามองโลกตามที่มันควรจะเป็นและตามที่มันจะเป็นในวันหนึ่งข้างหน้า
- เรามองโลกตามที่มันเป็นอยู่เดี๋ยวนี้

(3) ข้อใดสอนว่าพระเยซูทรงเป็นแบบอย่างของเราในการทนทุกข์?

1 เปโตร 2:21

(4) ตาม โรม 8:28-29 พระเจ้าได้ทรงทำให้ทุกสิ่งทำงานร่วมกันเพื่อประโยชน์ของผู้ที่รักพระองค์ จุดประสงค์สูงสุดของพระองค์คืออะไร? “เพื่อเราจะได้ **เป็นตามพระฉายของพระบุตรของพระองค์**”

(5) ประโยชน์ใดในแปดประการของความทุกข์ที่กล่าวถึงในบทเรียนนี้มีอะไรบ้าง? (สี่ประการจากข้อต่อไป)

- ความทุกข์อาจเปลี่ยนเราพ้นจากทิศทางที่อันตราย
- ความทุกข์สามารถเตือนเราว่าความเข้มแข็งแท้ของเราอยู่ที่ไหน
- ความทุกข์สามารถฟื้นฟูความงามที่หายไปของเราในพระคริสต์
- ความทุกข์ทำให้เรากระหายในพระคริสต์มากขึ้น
- ความทุกข์สามารถนำเราไปสู่สามัคคีธรรมกับพระคริสต์มากขึ้น
- ความทุกข์สามารถเพิ่มการเกิดผลของเราเพื่อพระคริสต์
- ความทุกข์สามารถให้โอกาสพระเจ้าในการเปิดเผยพระสิริของพระคริสต์ทั้งในและผ่านชีวิตของเรา
- การทนทุกข์สามารถเพิ่มความหวังนิรันดร์ของเรา

(6) จงอธิบายข้อผิดพลาดของกลุ่มศาสนศาสตร์แห่งความเจริญรุ่งเรืองอย่างน้อยสองข้อด้วยคำพูดของคุณเอง

*ถ้อยคำของนักเรียนเองที่นี่*

# บทเรียนที่ 14

## ก่อตั้งโดยชุมชนคริสเตียน

(1) คริสตจักรคืออะไร?

ผู้เชื่อทุกคนรวมกันเป็นคริสตจักร

(2) พระคัมภีร์ใหม่กล่าวถึงวิธีที่คริสเตียนควรมีความสัมพันธ์ซึ่งกันและกันอย่างน้อยกี่ครั้ง?

55 ครั้ง

(3) เต็มประโยคนี้ให้ครบถ้วน: “พระเยซูเสด็จมาเพื่อสร้าง **ชุมชน** ไม่ใช่แค่เพื่อช่วย **แต่ละคน** ให้รอด”

(4) ระบุรูปภาพสามคำที่ใช้อธิบายคริสตจักร (สามประการจากข้อต่อไปนี้)

- เจ้าสาว
- ครอบครัว
- พระกาย
- พระวิหาร

(5) อะไรคือคุณลักษณะสามประการของชุมชนแห่งการเปลี่ยนแปลงที่สอนในบทเรียนนี้?

- ชุมชนที่มีการเปลี่ยนแปลงเปิดรับ
- ชุมชนที่มีการเปลี่ยนแปลงกำลังให้การสอนทางศีลธรรม
- ชุมชนที่มีการเปลี่ยนแปลงนำมาซึ่งความรับผิดชอบ

(6) คำถามที่ข้อใดที่มักถูกถามในการประชุมชั้นเรียนเมโอดีส์ภายใต้ จอห์น เวสลีย์?

- คุณได้ทำบาปอะไรบ้างนับตั้งแต่ที่เราพบกันครั้งล่าสุด?
- คุณเจอกับการทดลองใจเรื่องใดมาบ้าง?
- คุณได้รับการปลดปล่อยอย่างไร?
- คุณได้คิด พูด หรือทำสิ่งใดซึ่งคุณไม่มั่นใจว่าเป็นบาปไหม?

# คำตอบการสอบความมั่นใจ

คุณเข้าใจพระกิตติคุณได้ดีเพียงใด?

(1) วลีไหนอธิบายได้ดีที่สุด? (เลือกหนึ่งวลีและเสนอหลักฐานในพระคัมภีร์ไบเบิล)

- ได้รับความรอดโดยพระคุณ โดยความเชื่อรักษาด้วยการงานที่ดี
- ได้รับความรอดโดยการงานที่ดี รักษาไว้โดยการงาน
- ได้รับความรอดโดยพระคุณด้วยความเชื่อ รักษาไว้โดยพระคุณด้วยความเชื่อ

หลักฐานในพระคัมภีร์อาจรวมถึง

- เอเฟซัส 2:8
- 1 เปโตร 1:5

พระคัมภีร์ระบุไว้อย่างชัดเจนว่ามนุษย์ทุกคนต้องได้รับความรอด (กิจการ 4:12) คำถามต่อไปนี้จะช่วยให้เราเข้าใจว่าเหตุผลที่เราต้องได้รับความรอด

(2) เราต้องได้รับการช่วยให้รอดเพราะเราเป็น**คนบาป** (โรม 3:10, 23; อีสยาห์ 53:6)

(3) ผลของบาปสามประการสำหรับคนบาปคืออะไร?

- บาป **แยก** เราออกจากพระเจ้า (อีสยาห์ 59:1-2)
- บาปทำให้เราอยู่ภายใต้ **ความโกรธ** ของพระเจ้า (เอเฟซัส 5:5-6)
- บาปส่งผลเป็น **ความตาย** (โรม 6:23; เอเฟซัส 2:1)

(4) ความเชื่อในการสิ้นพระชนม์และการฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซูแก้ไขผลเหล่านี้ของความบาปอย่างไร?

- พระเจ้าทรงทำให้พระเยซูเป็น บาบ สำหรับเรา (2 โครินธ์ 5:21; 1 เปโตร 2:24)
- ในฐานะตัวแทนของเรา พระเยซู ถูกแยก จากพระเจ้าเพราะบาป (มัทธิว 27:46)
- พระเยซูทรงรับ พระพิโรธ ของพระเจ้าแทนเรา (อิสยาห์ 53:6-7)
- โดยความเชื่อในการฟื้นคืนพระชนม์ พระเยซูทำให้เรามีชีวิตฝ่ายวิญญาณและมีชีวิตอยู่ **เป็นนิรันดร์** (เอเฟซัส 2:6; 1 เปโตร 1:3)

(5) เครื่องหมายใดชัดเจนที่สุดที่แสดงว่าเราได้รับชีวิตใหม่โดยความเชื่อในการฟื้นคืนพระชนม์ของพระเยซูคริสต์?

- เรามีพยานโดย**พระวิญญาณบริสุทธิ์** ว่าเราเป็นเหล่าบุตรของพระเจ้า (โรม 8:16)
- เรามีความปรารถนาที่จะรู้และ **เชื่อฟัง** พระวาทะของพระเจ้า (ยอห์น 8:31; 1 เปโตร 2: 2-3; 1 ยอห์น 2:3-4)
- เรามี **ความรัก** สำหรับพระเยซูและสำหรับผู้อื่น (ยอห์น 8:42, ยอห์น 13:35; 1 ยอห์น 3:14)
- แม้ว่าเราจะต้องถูกตัดแต่งกิ่ง แต่เราเกิด ผล ทางฝ่ายวิญญาณ (ยอห์น 15:8; กาลาเทีย 5:22-23) และแม้ว่าบางคนอาจยังต่อสู้กับความบาปที่รุมเร้าอยู่ (1 ยอห์น 2:1; ฮีบรู 12:1) เราเอาชนะ **บาป** โดยจงใจและเป็นนิสัย (1 ยอห์น 2:29) จอห์น เวสลีย์ กล่าวไว้ดังนี้ “บาปยังคงอยู่ แต่มันไม่ครอบครอง”

(6) ทำไมพระเยซูต้องหลังพระโลหิตของพระองค์? (ฮีบรู 9:22; 1 เปโตร 1:18-19)

เพราะโดยกฤษฎีกาของพระเจ้า บาปไม่สามารถ **ยกโทษ** ได้ หากไม่มีการหลัง เลือด ที่ปราศจากบาป



(7) ทำไมจึงสำคัญที่พระเยซูทรงเกิดเป็นมนุษย์? (1 ทิโมธี 2:5)

ในฐานะที่เป็นทั้งมนุษย์และพระเจ้า พระเยซูทรงกลายเป็น **ผู้ไกล่เกลี่ย** ระหว่างพระเจ้ากับมนุษย์ พระองค์เป็นตัวแทนของทั้งพระเจ้าผู้บริสุทธิ์และคนบาป พระองค์กลายเป็นอาดัมคนที่สองที่ไม่ตกสู่บาป และด้วยเหตุนี้จึงมีคุณสมบัติเป็นเครื่องบูชาที่สมบูรณ์แบบเพื่อเรา

(8) การงานมีบทบาทอะไรในความรอดของเรา? (ยากอบ 2:17; ทิตัส 3:8; เอเฟซัส 2:10)

การงานที่ดีเป็น **ผล** จากการบังเกิดใหม่

(9) คุณต้องทำอะไรจึงจะรอด?

- **จงยอมรับ** ว่าคุณเป็นคนบาปและ **กลับใจ** (โรม 6:23; กิจการ 3:19)
- **จงเชื่อ** พระกิตติคุณ (กิจการ 16:31; เอเฟซัส 2:8)
- **จงสารภาพ** พระเยซูเป็นพระเจ้า (โรม 10:9)

(10) เราไม่เพียงได้รับความรอดโดยความเชื่อในงานที่สำเร็จของพระคริสต์เท่านั้น แต่ยังได้รับการคุ้มครองโดย **ความเชื่อ** ด้วยเช่นกัน (1 เปโตร 1:5)